

circuito

PARCO del Frignano



2017

MONCHIO

MONTECRETO

PIEVEPELAGO

PALAGANO

FRASSINORO

ZOGCA

VITRIOLA

LAVA MOCOGNO

PAVULLO



**informazioni risultati
e classifiche su
www.uispmodena.it
www.modenacorre.it**

**UISP
LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO**
Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena
Telefono 059 348827 - Fax 059 348810



- **CIRCUITO PODISTICO DEL FRIGNANO** è un campionato di nove gare podistiche competitive che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese e dintorni.

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**

Ogni gara ha un regolamento e una propria premiazione autonoma e concorre a quella finale del circuito. La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al primo classificato 200 punti, al secondo un punto in meno, cioè 199 punti, al terzo due punti in meno e quindi a scalare di un punto ogni concorrente classificato, fino ad assegnare un punto a tutti i concorrenti regolarmente classificati.

Nelle gare con meno di cento concorrenti giunti al traguardo, ai fini della classifica del Circuito, si assegneranno al primo/a classificato/a tanti punti quanti sono i concorrenti regolarmente classificati e a seguire 1 punto in meno fino ad assegnare 1 punto all'ultimo concorrente classificato.

Al termine delle nove gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle nove prove e scartando gli eventuali altri.

Per partecipare al trofeo e alle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno 5 gare su 9. Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le cinque migliori, verrà assegnato un bonus di 3 punti per gara effettuata oltre la quinta. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le nove gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche. Al primo uomo e alla prima donna classificati andrà il Trofeo del Frignano e premi in natura.

Saranno premiati tutti i concorrenti che porteranno regolarmente a termine almeno 5 delle 9 gare in calendario.

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.

Il primo atleta maschile e la prima atleta femminile della classifica generale partiranno in ogni tappa col pettorale n. 1 e la speciale maglia di leader della classifica generale fornita dall'organizzazione ad ogni tappa.

Gli atleti impegnati per servizio nell'organizzazione delle proprie gare, avranno conteggiata la presenza e punti equivalenti alla media aritmetica delle altre migliori 5 gare effettuate.

“COMBINATA SPECIALE”

Le gare di MONTECRETO e PIEVEPELAGO costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano. Verranno assegnati premi speciali aggiuntivi a tutti quelli che effettueranno entrambe le prove e premiati i migliori 3 MASCH. e 3 FEMM. sommando i tempi delle due prove.

“TRITICO DELLA VALDRAGONE”

Tutti gli atleti che porteranno a termine le gare di MONCHIO, PALAGANO e VITRIOLA saranno premiati con un premio speciale (consegnato a Vitriola) oltre a quelli previsti dalle singole gare.

“CRONOSCALATA”

Una gara nella gara. Nella gara di PIEVEPELAGO verrà stilata una classifica speciale con relativa premiazione che terrà conto dei soli tempi individuali realizzati da ogni concorrente nel tratto in salita dal Km 6 al Km 9 (Gran Premio Montagna).

● CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP delle società affiliate alla UISP di Modena o singoli atleti tesserati UISP presso il Comitato Provinciale di Modena.

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purchè tesserati UISP; questi non concorreranno al titolo di Campione Provinciale, ma agli altri premi previsti.

Dalle classifiche generali di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE	1999/1978	18-39 anni
B MASCHILE	1977/1968	40-49 anni
C MASCHILE	1967/1958	50-59 anni
D MASCHILE	1957 e prec.	60 anni e oltre
E FEMMINILE	1999/1978	18-39 anni
F FEMMINILE	1977/1968	40-49 anni
G FEMMINILE	1967 e prec.	50 anni e oltre


Per ogni gara sarà redatta un'apposita classifica per ogni categoria (maschile e femminile) ottenuta assegnando i punti acquisiti da ciascuno nella classifica generale assoluta, secondo la posizione occupata e tenendo conto di tutti i concorrenti anche non UISP.

Al termine delle 9 gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle nove gare in programma e scartando gli eventuali altri.

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le cinque, sarà assegnato un bonus di 3 punti. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le nove gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche.

Al primo di ogni categoria andrà maglia e titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2017 di corsa in montagna.

NORME GENERALI valide sia per il Circuito che per il Campionato UISP:

le iscrizioni sono obbligatorie entro le ore 14,00 del venerdì precedente la gara on-line sul sito **www.modenacorre.it**  Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, ci si potrà iscrivere solo il giorno della gara con tassa di iscrizione raddoppiata.

I premi del circuito e del campionato sono elencati nell'apposita pagina "premiazioni"


Si ricorda che a termine di legge **la partecipazione alle gare agonistiche è riservata esclusivamente ad atleti tesserati a società sportive (non sono ammessi atleti liberi) e in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B).**

- Al Circuito del Frignano possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**

- Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP.

- Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il volantino ufficiale di ogni gara a cui si rimanda anche per le premiazioni di giornata.

TROFEO DEL FRIGNANO (aperto a tutti i tesserati ad Enti di promozione sportiva e Fidal)

1° class masch. e 1° class femm.: trofeo del frignano + premio  + maglia tecnica + pacco gara. Inoltre soggiorno con pernottamento e prima colazione per 2 persone (2+2) presso B&B "Il Piccolo Borgo" a Lama di Monchio con pranzo/cena presso la vicina tipica "Locanda Cialamina".

Tutti i partecipanti al Trofeo del Frignano con min. 5 gare valide: pacco gara + maglia tecnica

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA (riservato solo ai tesserati UISP)

1° class di ogni categoria : maglia di campione provinciale + premio  + medaglia + pacco gara + prodotti CUTERED

2° class di ogni categoria : premio  + medaglia + pacco gara + maglia tecnica + prodotti CUTERED

3° class di ogni categoria : premio  + medaglia + pacco gara + maglia tecnica + prodotti CUTERED

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) con min. 5 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + maglia tecnica.

SENATORI

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) **con 9 gare valide:** medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + maglia tecnica SENATORI + premio speciale.

I premi non sono cumulabili.

CONCORRENTI DEL FRIGNANO

Al primo concorrente maschile e femminile della classifica generale residenti in territorio del Frignano andrà un premio speciale offerto da  oltre ai premi di classifica.

LE PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO E DEL CAMPIONATO UISP

VERRANNO EFFETTUATE nel mese di NOVEMBRE 2017

in occasione della Festa del Podismo - luogo e data saranno comunicati in seguito

Risultati e classifiche saranno pubblicati sui siti:



8° campionato provinciale uisp di corsa in montagna

8° Circuito Parco del Frignano

articolato in 9 GARE:

MONCHIO

Sabato 24 Giugno 2017 - "La panoramica di Monchio"
Partenza ore 17.30 - km 10,300

MONTECRETO

Domenica 2 Luglio 2017 - "Montecreto corre"
Partenza ore 09.30 - km 10,000

PIEVEPELAGO

Domenica 9 Luglio 2017 - "CorriPieve"
Partenza ore 9.30 - km 13,000

PALAGANO

Domenica 16 Luglio 2017 - "La Strapazzona"
Partenza ore 9,30 - km 9,500

FRASSINORO

Domenica 23 Luglio 2017 - "La Cotta"
Partenza ore 9.30 - km 9,500

ZOCCA

Domenica 30 Luglio 2017 - "Camminata del Monte della Riva"
Partenza ore 9.15 - km 10,000

VITRIOLA

Domenica 6 Agosto 2017 - "Giro delle Borgate"
Partenza ore 9.00 - km 9,000

LAMA MOCOGNO

Martedì 15 Agosto 2017 - "Camminata di Lama"
Partenza ore 9.00 - km 7,800

PAVULLO

Domenica 27 Agosto 2017 - "Giro delle 4 Torri"
Partenza ore 9.00 - km 14,500

minimo 5 gare su 9:
medaglia+maglia tenica+pacco gara

gara 1

Monchio di Palagano

Sabato 29 giugno

“La panoramica di Monchio”

ritrovo: Monchio centro

partenza: ORE 17,30

percorso: KM. 10,300 - MISTO ASFALTO, STERRATO, BOSCO

partenza: ORE 17,30 - non competitiva KM. 5/8/10,300

info: 335 473924 - 335 427269 - 0536 970030

Fax 0536 970603 Pol. Monchio - ercolegrandi@libero.it

iscrizioni: www.modenacorre.it

“TRITICO DELLA VALDRAGONE” Tutti gli atleti che porteranno a termine le gare di MONCHIO, PALAGANO e VITRIOLA saranno premiati con un premio speciale (consegnato a Vitriola) oltre a quelli previsti dalle singole gare.

IL TERRITORIO

Il territorio è molto esteso e raggruppa oggi almeno tre zone che furono nei secoli distinte: La prima è la sezione sud orientale, coincidente con la frazione di Lama di Monchio, la seconda è la zona centrale, che si raggruppa intorno al nuovo centro abitato costruito intorno alla Parrocchiale (dedicata alla BV Assunta) e all'antico castello e che ha finito con il concentrare la maggioranza della popolazione e a conglobare l'originaria parrocchia della Monchio “alta” di Santa Giulia; la terza sezione è la zona bassa, ampiamente popolata, che raggiunge il fiume Dolo-Draccone, e che era un tempo collegata al vicino territorio di Vitriola-Montefiorino, gravitando intorno ai centri di “Mogno” e alla Parrocchia di San Vitale.

gara 2

Montecreto

Domenica 2 luglio

“Montecreto corre”

ritrovo: Via Trogolino in prossimità parcheggio seggiovia

partenza: ORE 9,30

percorso: KM. 10 - PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO/BOSCO

partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 3/8/10

info: 327 1131370 - prolocomontecreto@gmail.com

iscrizioni: www.modenacorre.it

funzionerà stand gastronomico convenzionato dopo gara in occasione della festa della Madonna del Trogolino (festa in programma alle 15,30)

“COMBINATA SPECIALE” Le gare di Montecreto e Pievepela go costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano. Verranno assegnati premi speciali aggiuntivi a tutti quelli che effettueranno entrambe le prove e premiati i migliori 3 MASCH. e 3 FEMM. sommando i tempi delle due prove.

IL TERRITORIO

Montecreto sorge a 900 metri su un'altura, arroccata attorno alla chiesa di S. Giovanni, che domina la valle del torrente Scoltenna. Il suo territorio comunale si estende lungo il versante destro della vallata e si spinge fino alle cime dei Monti Rondinara, Cavrile, Cervarola. Il paese è immerso in boschi di castagni, faggi e abeti, che nelle zone più alte lasciano il posto a piante di mirtillo e lamponi. La fauna è molto ricca, vi si possono vedere il daino, la marmotta, la poliana, e non mancano tracce di qualche lupo.



gara 3

Pievepelago

Domenica 9 luglio

“Corripieve”

ritrovo: CENTRO, p.zza Vittorio Veneto (Municipio)

partenza: ORE 9,30 - da Via Roma

percorso: KM. 12 - PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO

partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 4/9

premiazioni di giornata anche di categoria

info: 338 3199072 - 333 2570822 fax 0536 71303

iscrizioni: www.modenacorre.it

Convenzioni con ristoranti per pranzo e alberghi per pasti e pernottamento
VALIDA ANCHE COME PROVA “TROFEO BERLINGUER DI PODISMO”

“COMBINATA SPECIALE” Le gare di Montecreto e Pievepelago costituiranno una COMBINATA all'interno del Circuito del Frignano. Verranno assegnati premi speciali aggiuntivi a tutti quelli che effettueranno entrambe le prove e premiati i migliori 3 MASCH. e 3 FEMM. sommando i tempi delle due prove.



IL TERRITORIO

Abitata anticamente dai celti e dai liguri friinati, nel II secolo a.C. fu colonizzata dai romani. Il toponimo, che in documenti medievali compare nelle forme Pelavo, Pellavi, Pellago e Pelago, richiama una “pieve” sorta presso un “pelago”, riferito a un bacino idrico formato dallo Scoltenna. Sul finire del settecento entrò a far parte del Regno d'Italia al termine del restaurato governo estense. La sua storia successiva è al centro di un'intensa attività culturale. Tra le testimonianze storico-architettoniche figurano: il ponte della Fola, risalente al Medioevo; la pieve di San Michele Pelago, del XII secolo; la parrocchiale e una torre medievale, i resti di capanne celtiche, a casoni.

gara 4

Palagano

Domenica 16 luglio

“La Strapazzona”

ritrovo: Palagano - Piazza del Municipio

partenza: ORE 9,30

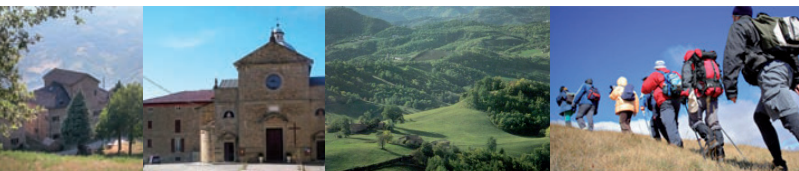
percorso: KM. 9,5 - PERCORSO ASFALTO E STERRATO

info: 333 8008838 - 338 6253763

percorsi anche non competitivi KM. 3/6/9,5 e cat. giovanili partenza ore 9,20

iscrizioni: www.modenacorre.it

“TRITICO DELLA VALDRAGONE” Tutti gli atleti che porteranno a termine le gare di MONCHIO, PALAGANO e VITRIOLA saranno premiati con un premio speciale (consegnato a Vitriola) oltre a quelli previsti dalle singole gare.



IL TERRITORIO

Il nome del paese si ritiene derivi dal latino palaga, che significa “pepita d'oro”; non si hanno notizie di ritrovamenti nel passato di tale metallo prezioso. La zona però, specialmente vicino alla frazione di Boccassuolo, è stata oggetto nei secoli scorsi di scavi per l'estrazione di rame, calcopirite e ferro.

La prima volta che la località viene citata è in un antico rogito del 1144, quando Palagano era uno dei più popolosi villaggi delle Terre della Badia di Frassinoro. Nel 1197 si costituì comune autonomo e figurava fra i principali del territorio amministrato dall'abbazia. Con il decadere della Badia, tutto il territorio a destra del Dragone passò sotto il controllo diretto dei modenesi.

gara 5

Frassinoro

Domenica 23 luglio
“La cotta”

partenza: ore 9,30

percorso: KM. 9,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO/BOSCO

premi: ai primi masch. e femm.

Gran Premio Montagna M/F a metà percorso

premi a tutti i partecipanti

percorsi anche non competitivi e cat. giovanili KM. 2,6 partenza ore 9,35

info: tel. 333 8545938 - 334 6289554 fax 0536 971002

info@asfrassinoro.it - www.asfrassinoro.it

iscrizioni: www.modenacorre.it

stand gastronomici

IL TERRITORIO

Frassinoro, è un bellissimo comune in provincia di Modena, fa inoltre parte della Comunità Montana dell'Appennino Modena Ovest. Bellissimi sono i monumenti che si possono ammirare, come la Chiesa di Santa Maria e San Claudio. Le prime basi di questa chiesa furono messe alla fine dell'anno 1000, infatti, Beatrice Lorena e sua figlia, Matilde di Canossa, fondarono proprio a Frassinoro un monastero benedettino. La chiesa era bellissima, molto ricca, ed il marmo, proveniva proprio da Frassinoro, ed ancora oggi, si può ammirare questa meravigliosa chiesa.



gara 6

Zocca

Domenica 30 Luglio
“Camminata del Monte della Riva”

ritrovo: Zocca via del Mercato (Municipio)

partenza: ore 9,15

percorso: KM. 10 - MISTO STERRATO, ASFALTO

percorsi non competitivi di KM. 2,5/7/11 partenza ore 9,15

info: 333 9854311 ASD Atletica Zocca - claudiorolix66@libero.it

iscrizioni: www.modenacorre.it

IL TERRITORIO

Zocca nasce nel medioevo come base di un importante mercato di scambi. I commercianti si ritrovavano al centro del territorio del paesino, un tronco di legno tagliato. Il “ciocco di legno” in dialetto è detto “zoca”.

Zocca è conosciuta per la famosa crescentina (o tigella), originariamente cotta nel camino con una foglia di castagno, che si può degustare nei locali del corso principale del paese. La tigella è il manufatto in terracotta da scaldare fra le braci e dove si cuoce poi la crescentina impilando 1 tigella, 1 foglia, 1 crescentina, 1 foglia, 1 tigella ecc. È inoltre sede della “Compagnia della cunza” con annesso museo del borleno, specialità tipica locale.

Nella stagione autunnale Zocca diviene la “Regina della Castagna”, grazie al frutto tipico della zona, insieme al Marrone di Zocca.



gara 7

Vitriola di Montefiorino

Domenica 6 agosto
"Giro delle borgate"

ritrovo: Vitriola

partenza: ORE 9,00

percorso: KM. 9,00 - MISTO STERRATO, ASFALTO

percorsi non competitivi di KM. 2/5/9 partenza ore 9,00

anche GARE GIOVANILI

info: 348 7062930 - 328 4197867 ASD Sportinsieme/Castellarano

info@asdsportinsieme.it

iscrizioni: www.modenacorre.it

"TRITICO DELLA VALDRAGONE" Tutti gli atleti che porteranno a termine le gare di MONCHIO, PALAGANO e VITRIOLA saranno premiati con un premio speciale (consegnato a Vitriola) oltre a quelli previsti dalle singole gare.



IL TERRITORIO

La corte di Vitriola costituiva la parte bassa delle Terre della Badia; ed era posta in Vai Dragone, in Val Dolo e per poca parte anche in Vai di Secchia. Il nucleo della corte di Vitriola era in Vitriola, nella località detta anche oggi Corte; ed ivi sorgeva il castello di Vitriola, colla sua chiesa di S. Andrea Apostolo.

Il castello di Vitriola era di grande importanza come opera difensiva, perché situato in luogo pianeggiante; ma era abbastanza ampio, e serviva specialmente per custodirvi i prodotti agricoli, raccolti nelle terre dipendenti dalla corte, e per residenza del gastaldo. Consisteva di tre alte torri quadrangolari, elevate alla distanza di circa venti metri l'una dall'altra, disposte a triangolo, congiunte ed in parte attorniate da altri edifici: il tutto recinto da muro, con ingresso da levante.

gara 8

Lama Mocogno

Martedì 15 agosto
"Camminata di lama"

ritrovo: ZONA TREPPI ruzzola - piscina

partenza: ore 9,00

percorso: KM. 7,8 PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 2,8/7,8

info: solo anticipate tel. 0536 44358/0536 44055 - fax 0536 343572

chiusura a 150 iscritti

iscrizioni: www.modenacorre.it



IL TERRITORIO

Situata in posizione dominante le valli dei torrenti Scoltenna e Mocogno e con ampia vista sul monte Cimone, si trova a 842 m di altitudine sul livello del mare, in una posizione privilegiata grazie al passaggio di importanti vie di comunicazione tra i paesi della montagna. L'ambiente, costituito da vasti boschi di castagne, querce, faggi e abeti, rappresenta una risorsa importante. La ricca fauna comprende dalle volpi ai cinghiali, dalle civette ai falchi. I prati ed i pascoli del crinale sono ricchi di vegetazione con la presenza di gigli, narcisi, arbusti di rododendro, specie floreali protette.



gara 9

Pavullo

Domenica 27 agosto
"Giro delle 4 torri"

ritrovo: STADIO COMUNALE "MINELLI"

partenza: ORE 9,00

percorso: KM. 14,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 4,5/7/14,5 e cat. giovan.

escursione guidata 4 Torri

escursione Fitwalking (partenza ore 8,00)

escursione Nordikwalking (partenza ore 8,00)

info: tel. e fax 0536 20663 - maurobazzani@gmail.com

iscrizioni: www.modenacorre.it

chiusura iscrizioni a 250 iscritti

GARE GIOVANILI VALIDE PER IL "CIRCUITO RAGAZZI IN CORSA UISP 2017"
e "GRAN PRIX SUZUKI KRYCAR"

IL TERRITORIO

Pavullo nel Frignano, comune emiliano della provincia di Modena, sorge su un altipiano tra le valli del Secchia e del Panaro. Il toponimo deriva dal termine dialettale "paludi", con riferimento alla zona paludosa in cui il paese sorge. Pavullo nel Frignano ha antiche origini, esse pare risalgano ai liguri, popolazione seguita dai romani che ne fecero un insediamento militare, questa sua funzione fece sì che nel Medioevo il territorio mantenesse una struttura difensiva.

Successivamente in zona sorsero diverse pievi, così, a partire da XII sec., il comune ebbe un'organizzazione religiosa, abolendo la vecchia struttura militare. Nel 1832, il comune divenne capoluogo del Frignano.



albo d'oro

M

F

2010	Benincasa Davide - Madonna
2011	Benincasa Davide - Madonna
2012	Benincasa Davide - Madonna
2013	Benincasa Davide - Madonna
2014	Rocchi Marco - RCM Casinalbo
2015	Benincasa Davide - Madonna
2016	Rocchi Marco - RCM Casinalbo

Fornasari Mara - La Guglia
Maraschi Giuliana - Atl. Scand.
Ruffilli Giorgia - Madonna
Ruffilli Giorgia - Madonna
Sernesi Stefania - Mud&Snow
Boschetti Federica - Atl. Reggio
Ricci Laura - UISP Modena

INTERSPORT[®]
SPORT TO THE PEOPLE

NOVA SPORT
Via Giovanni XXIII 18/20 - Sassuolo (MO)
Tel 0536-801610



MUDANDSNOW

TRAIL RUNNING

ABBIGLIAMENTO, SCARPE ED ACCESSORI

VIA FONDOVALLE 2876 - 41054 CASONA DI MARANO (MO). TEL 059 8676987

ANCHE ONLINE, SPEDIZIONI IN TUTTA ITALIA

WWW.MUDANDSNOW.COM



L'Ente di gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale è stato istituito con la Legge regionale n. 24/2011 per attuare una gestione coordinata delle Aree naturali protette delle province di Modena e Reggio Emilia. Ne fanno parte i Parchi regionali del Frignano e dei Sassi di Roccamalatina; le Riserve naturali regionali della Cassa di espansione del fiume Secchia, delle Salse di Nirano, della Rupe di Campotrera, dei Fontanili di Corte Valle Re e di Sassoguidano; il Paesaggio naturale e seminaturale protetto Collina Reggiana-Terre di Matilde, oltre ai cinque SIC-ZPS (Siti d'Importanza Comunitaria - Zone a Protezione Speciale) ed agli otto SIC territorialmente inclusi in queste Aree protette.

I PARCHI

PARCO DEL FRIGNANO - Fanano, Fiumalbo, Frassinoro, Montecreto, Pievepelago, Riolunato, Sestola (Mo)



PARCO DEI SASSI DI ROCCAMALATINA – Guiglia, Zocca, Marano (Mo)



LE RISERVE NATURALI

SALSE DI NIRANO - Fiorano (Mo)



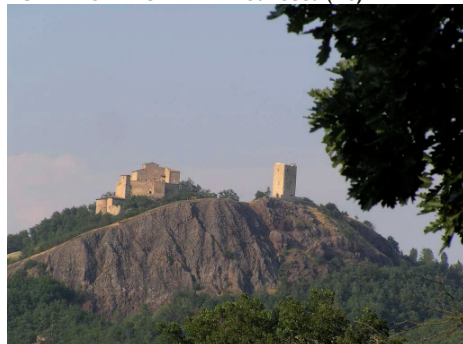
FONTANILI DI CORTE VALLE RE – Campegine (Re)



SASSOGUIDANO – Pavullo (Mo)



RUPE DI CAMPOTRERA – Canossa (Re)



CASSE DI ESPANSIONE DEL SECCHIA - Rubiera (Re)



ENTE DI GESTIONE PER I PARCHI E LA BIODIVERSITÀ EMILIA CENTRALE

V. Martiri della Libertà 34, 41121 Modena
Tel. 059.209311 cell. 348.5219711
e-mail: info@parchiemiliacentrale.it

www.parchiemiliacentrale.it



di Forti Enrica & C. sas



Ospitalità e Natura

Via Palazzo Pierotti, 38 - 41046 Palagano (MO)
tel. 0536 970045 cell. 335 5782441 fax 0536 970618
info@locandaciamina.it - www.locandaciamina.it



IL PICCOLO BORGO B&B



Località LAMA di MONCHIO

Via Panoramica, 90
41046 Palagano - Modena

per info e prenotazioni:
Cinzia 338 1932061 Giuseppe 335 427269

email: piccoloborgomf@gmail.com
www.ilpiccoloborgomf.com

CUTERED
SPORT



IN FARMACIA

E

amazon

Scopri di più: www.cutered.it

 **KRYCAR** srl

UNICA CONCESSIONARIA

 **SUZUKI**

PER MODENA E PROVINCIA



Via A. Begarelli n° 14 - 41121 Modena (Mo)
Tel. 059/216835 - Fax 059/214995
info@krycar.it - www.krycar.com



L'ANGOLO DEL PODISTA

LUPO SPORT

MODENA

Scarpe, abbigliamento tecnico e accessori per il running

Via Giardini, 507 - MODENA - Tel. 059/342310

WEB: www.luposport.com / .it - lupo@luposport.com / .it



**“Lupo veste anche le Società...
richiedete il Vostro preventivo”**



Comitato di Modena



il sito Internet dei podisti modenesi