

La maratona è solo competitiva: possono parteciparvi atleti tesserati Fidal, Uisp ed altri Enti di promozione sportiva e società loro affiliate. E' consentita la partecipazione anche a tesserati di altre discipline (es.: Pentathlon, Triathlon, sci di fondo) purchè in possesso di certificato medico di tipo B per Atletica Leggera. Al momento dell'iscrizione e della consegna dei pettorali verranno effettuati controlli scrupolosi.

La Marcia ed il minitrail sono invece manifestazioni ludico motorie aperte a tutti.

Il percorso, interamente segnalato con frecce e nastro bicolore, prevede punti di ristoro ed è coperto via radio.

Sul percorso saranno presenti due operatori con defibrillatore.

Saranno presenti medico ed ambulanza.

Non è richiesto materiale obbligatorio, ma è opportuno l'uso di scarpe da trail.

Organizzazione a cura di: olimpica lama, uisp modena e modenacorre.it

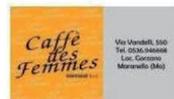
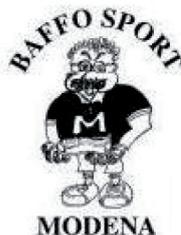
RINGRAZIAMENTI



MUD & SNOW



Aceto
Balsamico
del Duca
di Adriano Goschi s.r.l.



il Resto del Carlino



4 edizione

MARATONINA DEL MONTE CANTIERE

Piane di Mocogno - Appennino Modenese

**Sabato 15 Luglio 2017
ore 10.00**

MARATONINA 16 KM D+600MT (solo competitiva)

MARCIA DELLE PIANE 7 KM. c.a.
(non competitiva a passo libero)

MINITRAIL 1KM (per i più giovani)

Valida come Campionato Provinciale Uisp di Trail
(in prova unica)



Per info:
www.modenacorre.it
info@modenacorre.it
tel. 333 7573985

Per prenotazioni alberghiere:
Hotel Mazzieri
info@hotelmazzieri.com
tel. 0536 45000

LA MARATONINA SI SVOLGE TOTALMENTE FUORI STRADA NEI BOSCHI DELL'ALTO APPENNINO MODENESE ED E' :

- Gara del Gran Prix Suzuki - Campionato Modenese di Podismo
- Campionato Provinciale Modenese Trail Uisp in Prova Unica
- Trofeo Giovanni Gianaroli / Resto del Carlino Trail
- Corsa del Calendario Trail Emilia Uisp
- Memorial Ferruccio Cosci

Crono e classifiche: giudici di gara, Lega Atletica Uisp coordinati da Vincenzo Mandile

RITROVO E LOGISTICA

Hotel Mazzieri,
Piane di Mocogno (MO)

DISLIVELLO

+ 600 mt

ISCRIZIONI

on line sui siti www.modenacorre.it e www.reggiocorre.it.
Chiusura iscrizioni il 12/7 e presso i negozi LUPO SPORT - BAFFO SPORT - RUN 3'30 - MUD & SNOW. Il giorno della corsa sarà possibile iscriversi con quota maggiorata (previa esibizione del certificato medico).

QUOTA MARCIA

1,5 euro la mattina della gara (con riconoscimento in natura).

SERVIZI GRATUITI

spogliatoi, servizi igienici, possibilità docce al Centro Fondo.

SERVIZI FOTOGRAFICI GRATUITI

www.modenacorre.it

PERNOTTAMENTI CONVENZIONATI

Hotel Mazzieri B&B 1 notte 35 euro - disponibilità di più notti (contattare 0536 45000 - info@hotelmazzieri.com)

REGOLAMENTO

su www.modenacorre.it
www.reggiocorre.it
www.uisp.it/modena

PERCORSO

16 Km. ca., tutti fuori strada su sentieri, carrate, piste da sci di fondo. Pur non presentando eccessive difficoltà è gara in montagna e richiede buona preparazione atletica ed idoneità alla pratica sportiva (certificato tipo B). Ideale per chi ama lo sport nella natura. Non è richiesto materiale obbligatorio; percorso totalmente presidiato; servono scarpe da trail.

QUOTA ISCRIZIONE COMPETITIVA

14 euro fino al 12/7. Le iscrizioni il giorno della gara saranno possibili a 20 euro. Ricco pacco gara per tutti (aceto balsamico, prodotti alimentari, pelletteria di Malvasi, zainetto portascarpe, medaglia della manifestazione per i primi 400 iscritti).

MINITRAIL

gratuito

PASTA PARTY

libero (bis di primi, bevande/birra e crostata) ad 8 euro; in alternativa possibilità di pranzare al famoso self service di Mazzieri.

PREMIAZIONI MARATONINA

PRIMI TRE UOMINI E DONNE:

Trofeo Giovanni Gianaroli - offerto da La Sorgente di Barigazzo + Medaglia in argento massiccio con il logo della corsa prodotta artigianalmente da Parsifal - laboratorio orafa a Modena

UOMINI DAL QUARTO AL QUINDICESIMO - DONNE DALLA QUARTA ALLA DECIMA:

premi in natura ed articoli tecnici

12 GRUPPI PIU' NUMEROSI:

confezione prodotti tipici montanari della Sorgente di Barigazzo

ULTERIORI PREMI

saranno offerti da Pub One birreria paninoteca di s.Antonino di Pavullo - Cafè des Femmes di Gorzano

PIÙ E MENO GIOVANE "FINISHER" MEMORIAL FERRUCCIO COSCI:

PREMIO SPECIALE DEL ROTARY CLUB SASSUOLO

OVUNQUE RUNNING di Modena offre a tutti i partecipanti alla maratona del Monte Cantiere l'iscrizione gratuita alle EGADI RUNNING CRUISE a Settembre 2017.



VERRANNO ASSEGNATI I TITOLI PROVINCIALI TRAIL UISP MODENA PER CATEGORIE



SONO PREVISTE LE SEGUENTI CATEGORIE:

A - MASCHILE NATI 1999/1978

E - FEMMINILE NATE 1999/1978

B - MASCHILE NATI 1977/1968

F - FEMMINILE NATE 1977/1968

C - MASCHILE NATI 1967/1958

G - FEMMINILE NATE 1967 E PREC.

D - MASCHILE NATI 1957 E PREC.

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 DI OGNI CATEGORIA IL GIORNO STESSO DELLA GARA CON MEDAGLIA E PREMI IN NATURA. AL PRIMO DI OGNI CATEGORIA MAGLIA E TITOLO DI CAMPIONE PROVINCIALE.

NB: I PREMI NON RITIRATI IL GIORNO DELLA GARA SARANNO DEVOLUTI IN BENEFICENZA

Con questa gara, e con la Corrida di S. Annapelago ad Agosto, ci proponiamo di far conoscere ed apprezzare i bellissimi posti dell'Appennino Modenese, ideali per chi ama lo sport all'aria aperta e la natura, al sicuro dall'afa dell'estate in Pianura. Le Piane di Mocogno distano circa 20 KM da Pavullo e 60 km. da Modena; d'inverno dispongono di piste da sci alpino e nordico. Il punto più alto è la cima del monte Cantiere, 1.617 metri. Il centro delle Piane, da cui parte la corsa, è a 1.300 metri. Qui vi sono alberghi, ristoranti e negozi di prodotti artigianali ottenuti con i frutti del sottobosco, tra cui funghi, lamponi, mirtilli... Il tracciato della Maratonina e della Marcia è interamente nel verde dei boschi e senza asfalto. Non vi è tempo massimo. E' consigliato fermarsi almeno a pranzo per poter conoscere le Piane, il parco natura, lo zoo di Edo Mazzieri... Per il pernottamento vi sono tariffe speciali per i runners.