

# 45° GIR PER BURSAN

9<sup>a</sup> prova  
Gran Prix UISP

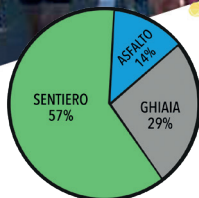
3<sup>a</sup> Combinata  
FRIGOTECNICA

IMPIANTI INDUSTRIALI

 **FRIGOTECNICA** 

**PERCORSO  
COMPLETAMENTE  
RINNOVATO!!**  
All'interno del  
parco dei gessi di Borzano  
Patrimonio Mondiale  
dell'UNESCO

Speaker della manifestazione  
Reverberi Gian Matteo



Gara competitiva Trail **21 km** - D+ 1.000m  
partenza ore 9.00

Camminata non competitiva **5 km - 10 km**  
aperta a tutti - partenza unica ore 9.00

**RITROVO DALLE ORE 7.30**

**DOMENICA**  
**28/04/2024**

**BORZANO - ALBINEA - RE**

# PROGRAMMA

**Ritrovo** con inizio distribuzione pettorali e apertura iscrizioni non competitivi **domenica 28 aprile** c/o **Parco dello Sport** Borzano di Albinea dalle ore 7.30

**Briefing** pre gara per i competitivi ore 8.45

Ore 9.00 **partenza gara** competitiva e manifestazione non competitiva

## PREMIAZIONE

Omaggi di partecipazione, per tutti, offerti da **CONAD e MOLINO DENTI**

Premi alimentari per i primi 30 gruppi con almeno 10 partecipanti

Premi speciali per i primi 10 classificati uomini e le prime 5 donne

Premi per i primi 10 classificati combinata Frigotecnica uomini e le prime 5 donne

## ISCRIZIONE

### GARA COMPETITIVA

Sul sito [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna) entro **giovedì 25 aprile** ore 23.59.

Costo € 15.00 - iscritti solo Grand Prix € 5.00 - Tempo massimo 3h 30min.

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara direttamente presso la segreteria del ritiro pettorali al costo di € 20.00. Gara aperta ai tesserati UISP, FIDAL e Runcard. Aperta anche a tesserati per altri EPS e non tesserati con un aggravio di 2 euro ed esibizione del certificato medico agonistico in corso di validità per l'atletica leggera. Ammessi i nati nel 2006 e annate precedenti.

### CAMMINATA NON COMPETITIVA

Presso la segreteria dell'organizzazione il giorno stesso entro le ore 9.00. Costo € 2.50.

Per i **gruppi**: preiscrizione tramite mail a [segreteria@polisportivaborzanese.it](mailto:segreteria@polisportivaborzanese.it) oppure tramite WAPP al 347 4279700 Luca

## 3<sup>A</sup> PROVA COMBINATA FRIGOTECNICA IMPIANTI INDUSTRIALI FRIGOTECNICA

Tutti gli atleti iscritti alla manifestazione competitiva che hanno partecipato alla Mimosa Cross 2024 saranno inseriti in una ulteriore classifica a somma dei tempi con premi speciali.

NOVITA  
2024

AREA DEFATICAMENTO POST GARA metodo yoga a cura di **SILVIA DOPPIAZETA**

*DoppiaZeta*

SPAZIO DI MOVIMENTO OLISTICO



PERCORSI INTERAMENTE SEGNALATI DA PERSONALE E SEGNALETICA

SERVIZI SANITARI ASSICURATI CON MEDICO E CROCE VERDE



RISTORI: 2 SUL PERCORSO LUNGO, 1 A METÀ DEL MEDIO, RISTORO FINALE PER TUTTI

SARÀ DISPONIBILE SERVIZIO SPOGLIATOI (NON CUSTODITI) CON DOCCE



AREA PER TENDE GRUPPI



**BUONO SCONTO DEL 20% SULLA LINEA DEGLI INTEGRATORI PER LO SPORT**

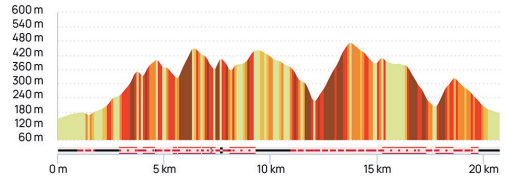
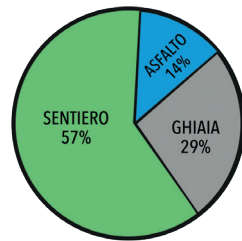
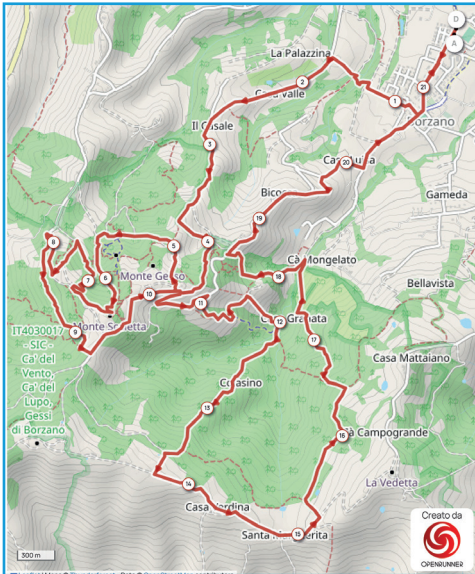
PER TUTTI GLI ISCRITTI ALLA GARA COMPETITIVA PRESSO FARMACIA SPALLANZANI A SCANDIANO - PREVIA PRESENTAZIONE MAIL DI CONFERMA DI PRESCRIZIONE ALLA GARA E VALIDO SOLO PER LA GIORNATA PRECEDENTE LA GARA, SABATO 27 APRILE.

# PREMIO PER LE SCUOLE

**Trofeo per le prime 3 classi più numerose** (alunni, genitori, parenti e amici).  
**2 Buoni spesa** in materiale sportivo del valore di **150 euro** al primo e **100 euro** al secondo per il plesso scolastico del comune (medie ed elementari) più numeroso.

## PERCORSI

### PERCORSO LUNGO



### PERCORSO MEDIO



### PERCORSO CORTO

Con l'iscrizione alla manifestazione e l'accettazione della stessa l'atleta dichiara di conoscere e accettare il regolamento della medesima. Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima durante e dopo la manifestazione. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche. All'atto dell'iscrizione i partecipanti rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Grazie ai sostenitori della Polisportiva Borzanese:



... e ai partner della competizione:



Un ringraziamento particolare a:



Regolamento: [www.irunning.it/emiliaromagna](http://www.irunning.it/emiliaromagna)



Mauro 3393422271 - Luca 3474279700



[segreteria@polisportivaborzanese.it](mailto:segreteria@polisportivaborzanese.it)

**INFORMAZIONI  
E CONTATTI**



[polisportivaborzanese](http://polisportivaborzanese)