



Comune di Casina

## Regolamento MULTITRAIL SPORT CLUB CASINA 1^ Edizione – 19 Maggio 2024 – ore 09:15

Play Sport Village – via Simonini 8 – Casina (RE)

**Gare competitive di 21,2 e 12,6 km aperte a tutti gli eps e non tesserati**

(con certificato medico agonistico per “Atletica Leggera” in corso di validità).

**Gara valida anche per il Campionato provinciale Trail running di Categoria UISP RE**

(riservata ai tesserati UISP di Reggio Emilia. Vedi ultima pagina del presente regolamento)

### Art. 1 INFORMAZIONI GENERALI

Lo Sport Club Casina Asd con il patrocinio del Comune di Casina (RE) e con la collaborazione della **Podistica Bismantova Asd (RE)**, organizza a Casina (RE) per domenica 19 Maggio 2024, la prima edizione del "MULTITRAIL SPORT CLUB CASINA", gara podistica in semi-autosufficienza con percorso in ambiente naturale collinare.

Saranno disputate due gare competitive e una camminata non competitiva sulle seguenti distanze:

- **Nature Trail di 21,2 km con un dislivello positivo di circa 700 m. con partenza alle ore 09,15;**
- **Short Trail di 12,6 km con un dislivello positivo di circa 370 m. con partenza alle ore 09,15;**
- **Camminata Easy di km 4 non competitiva, dislivello positivo di circa 90 m. con partenza a seguire.**

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza di corsa in natura, adeguato allenamento ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

### Art. 2 ISCRIZIONI

**Alla gara da 12,6 km** potranno iscriversi tutti gli atleti nati dal 2006 ed antecedenti tesserati e non

**Alla gara da 21,2 km** potranno iscriversi tutti gli atleti nati dal 2004 ed antecedenti tesserati e non

Per entrambi i percorsi è obbligatorio il possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica **atletica leggera** in corso di validità il giorno della gara (19 Maggio 2024).

Le iscrizioni su irunning **chiudono Giovedì 16 Maggio 2024.**

### MODALITA' DI ISCRIZIONE – **ENTRO GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024**

Accedere al portale irunning emiliaromagna, allegando copia del pagamento della relativa quota a mezzo bonifico bancario intestato a SPORT CLUB CASINA - IBAN **IT08Q0103066250PREP70412567** indicando nella causale il nome dell'atleta (o degli atleti) e la gara prescelta.

Sono ammesse iscrizioni il giorno della gara entro le ore 08:50 presso (vedi art 5) con certificazione medica valida per la gara e una maggiorazione di euro 5 (17 euro per i 12,6 km e 28 euro per i 21,2 km)

Camminata easy non competitiva iscrizioni in loco la mattina della gara in zona partenza/arrivo.

Per informazioni circa le iscrizioni, inviare una mail a: [multitrail.casina@gmail.com](mailto:multitrail.casina@gmail.com) o telefonicamente al numero **3703516882**

### Art. 3 QUOTE DI ISCRIZIONE:

**12 euro per la gara da 12,6 km; Short Trail**

**23 euro per la gara da 21,2 km; Nature Trail**

**2,50 euro per la camminata Easy non competitiva;**

La quota di iscrizione **competitiva** comprende: accoglienza atleti, pettorale di gara, classifica, assistenza e ristori lungo il percorso ed a fine gara, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi, docce e pacco gara (vedi art. 5).

La quota di iscrizione **non competitiva** comprende: assistenza e ristoro in zona partenza/arrivo, presidio sanitario di emergenza, spogliatoi, docce e un riconoscimento di partecipazione (vedi art. 5).

**La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.**

#### **Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Sul portale I.Running Emilia-Romagna sono già caricate le informazioni relative alla scadenza della certificazione medica degli atleti. In mancanza di certificato, è' obbligatorio allegare in fase di iscrizioni una copia del certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al giorno della gara. Non sarà sufficiente presentare la tessera Fidal o Runcard o di altro ente di promozione sportiva.

**Non sarà pertanto consentita la partecipazione al Multitrail competitivo a chi non fornirà copia del certificato.**

#### **Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di **ritiro del pettorale** avverranno in zona partenza/arrivo. In caso di maltempo presso la palestra della scuola elementare di Casina, a 200 mt circa dalla partenza ( saranno presenti adeguate indicazioni ) il giorno della gara dalle ore 07,30.

Per il ritiro del pettorale l'atleta dovrà essere in regola per quanto riguarda la certificazione medica sportiva **agonistica per "atletica leggera", esibire il cellulare** e lasciare il numero di cellulare per eventuali situazioni di emergenza.

Il **pacco gara** è garantito ai primi **200 iscritti** e verrà consegnato al termine della gara previa **riconsegna del chip** per la gara individuale da 12,6 km – prodotti alimentari ECU/Cabrioni  
per la gara da 21,2 km – prodotti alimentari ECU/Cabrioni  
per la camminata easy non competitiva prodotti alimentari Cabrioni

#### **Art. 6 PARTENZA**

Prima della partenza verrà eseguito il briefing di gara e la spunta degli atleti.

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza al Play Sport Village di Casina per il briefing **15 minuti prima dell'inizio** della gara:

**alle ore 09:00 per entrambe le gare da 12,6 km e 21,2 km – PARTENZA GARE ORE 09,15**

L'arrivo sarà nello stesso luogo della partenza.

#### **Art. 7 PERCORSO**

Il "Multitrail Sport Club Casina" richiede un'attenta valutazione ed un adeguato equipaggiamento in relazione alle condizioni meteo e di percorso, oltre ad un'adeguata preparazione fisica per fronteggiare le salite e discese ed il tipo di terreno di gara.

**NB: in caso di maltempo, e per ragioni di sicurezza per gli atleti e per il personale di servizio, gli organizzatori si riservano il diritto di sospendere la prova, modificare il percorso e la distanza totale o ritardare l'orario di partenza. Gli atleti saranno informati delle variazioni prima della partenza.**

Il percorso consiste in una serie di strade sterrate o ghiaiate, tratti di sentieri anche boschivi e tratti su strade asfaltate presidiate da personale dell'organizzazione. Essendo le strade pubbliche aperte al traffico veicolare, gli atleti sono tenuti al rispetto del codice della strada ed a porre particolare attenzione sui tratti asfaltati ed attraversamenti.

La gara di 21,2 km si svolge attraverso le colline di Casina ed in parte Carpineti con altitudine massima a 720 metri e con un dislivello totale positivo di circa 700 D+.

La gara di 12,6 km si svolge attraverso le colline di Casina, con altitudine massima a 720 metri e con un dislivello totale positivo di circa 370 D+.

#### **Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO**

All'interno del Play Sport Village funzioneranno dei locali adibiti a spogliatoio con docce.

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. In zona arrivo sarà presente un'ambulanza ed un medico.

**Servizio Scopa:** le due gare saranno seguite da personale allenato, con zaino di primo soccorso per interventi veloci su eventuali problemi di lieve entità. L'abbandono della gara sarà possibile presso i punti di ristoro da cui verrà predisposto il rientro dell'atleta con i mezzi dell'organizzazione o i mezzi di soccorso.

Il pettorale deve essere ben visibile nella sua totalità durante la corsa in quanto lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

**NON RIMUOVERE, PENA SQUALIFICA, IL CHIP DAL PETTORALE. Lo stesso andrà riconsegnato, al personale preposto, al ritiro del pacco gara.**

#### **Art. 9 AMBIENTE**

La corsa si svolge in zone collinari agricole ed i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente evitando in particolare di calpestare colture, disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### **Art. 10 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (vento, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti ed il personale di servizio. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

#### **Art. 11 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLI**

**E' obbligatorio portare con sé (PER ENTRAMBE LE GARE):**

**Scarpe da Trail running - Telefono cellulare carico ed acceso - Pettorale posizionato sul petto, in posizione visibile.**

**E' fortemente consigliato avere con sé (PER ENTRAMBE LE GARE):**

**Telo termico personale e fischietto**

E' inoltre consigliato, a seconda delle condizioni meteo del momento, partire con il seguente materiale: cappello o bandana, borraccia, barrette energetiche ed eventuale giacca/smanicato antivento.

**L'equipaggiamento potrà essere controllato prima dell'ingresso nel cancello di partenza oppure durante il percorso o ai punti di ristoro. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via o proseguire la gara.**

#### **Art. 12 TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della gara da 21,2 km è **di 4 ore 15 minuti (e quindi entro le ore 13.30).**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo della gara da 12,6 km è **di 2 ore 30 minuti (e quindi entro le ore 11.45)**

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente di ogni gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

#### **Art. 13 RISTORI**

E' previsto 1 ristoro sulla gara da 12,6 km e 3 ristori sulla gara da 21,2 km, forniti di acqua, altre bevande ed alcuni prodotti alimentari confezionati:

GARA 12,6 km: località Croveglia, indicativamente al km 7;

GARA 21,2 km: località Stropeda, indicativamente al km 7, località Croveglia al km 12 con controllo orario e spunta passaggi e in località Pianezzo indicativamente al Km 16.

E' consigliato ripartire da ogni ristoro con una riserva idrica in borraccia o camel-bag ritenuta sufficiente per arrivare al ristoro successivo.

#### **Art. 14 PREMI e ORARI PREMIAZIONI**

Non sono previsti premi in denaro.

**PER LA GARA DA 12,6 KM:** saranno assegnati premi in natura ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della classifica assoluta (esclusi da categorie). Saranno inoltre assegnati premi in natura al **primo uomo ed alla prima donna** di ogni categoria maschile e femminile: anni 2006-1985 (18-39 anni), 1984-1965 (40-59 anni) e 1964 e oltre (60 anni e oltre).

**PER LA GARA DA 21,2 KM:** saranno assegnati premi in natura ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della classifica assoluta (esclusi da categorie). Saranno inoltre assegnati premi in natura al **primo uomo ed alla prima donna** di ogni categoria maschile e femminile: anni 2004-1985 (20-39 anni), 1984-1965 (40-59 anni) e 1964 e oltre (60 anni e oltre).

Le premiazioni della gara da 12,6 km inizierà quando buona parte degli atleti saranno giunti al traguardo, indicativamente alle ore 11.00 circa. A seguire, dalle ore 12.30 circa, le premiazioni della gara da 21,2 km.

#### **PER I GRUPPI**

Saranno premiati i primi 5 gruppi più numerosi con prodotti alimentari.

#### **Art. 15 SQUALIFICHE**

È prevista la squalifica immediata per le seguenti infrazioni:

- per i concorrenti sorpresi a gettare rifiuti lungo il percorso;
- mancato passaggio da punto di controllo;
- scambio/cessione di pettorale;
- taglio di percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce ad organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto;
- rifiuto di sottoporsi a controlli sanitari richiesti dal personale medico;
- rifiuto di sottoporsi al controllo materiale obbligatorio;
- mancanza del materiale obbligatorio;
- rimozione del chip dal pettorale.



#### **Art. 16 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al MULTITRAIL SPORT CLUB CASINA.

Servizio fotografico gratuito a cura di Modena Reggio Corre.

Le foto saranno reperibili e scaricabili gratuitamente sul sito di Reggio Corre.



#### **Art. 17 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Eventuali reclami potranno essere accettati solo il giorno della manifestazione dietro presentazione di un documento di identità.

#### **Art. 18 ETICA TRAIL**

Il rispetto e la collaborazione fra le persone sono alla base dell'etica Trail; ogni concorrente ha il DOVERE di prestare soccorso ad un altro atleta in difficoltà ed avvisare il più vicino punto di soccorso, pena la squalifica dalla gara. Parimenti è dovuto il massimo rispetto ai giudici, ai volontari e al personale di servizio.

**N.B. E' istituito un numero per eventuali richieste di soccorso/emergenza da parte dell' atleta durante la gara che, a cura dello stesso, è bene venga salvato sul proprio dispositivo.**

**Il numero è 3703516882 reperibile anche al ritiro del pettorale.**

**Info Manifestazione : [multitrail.casina@gmail.com](mailto:multitrail.casina@gmail.com) o al 3703516882**

## Campionato Provinciale Trail Running UISP RE di categoria – prova unica.

Gli iscritti al Nature Trail di 21,2 km tesserati UISP di RE vi partecipano senza quote aggiuntive.

Vale il regolamento della manifestazione consultabile su [irunning emiliaromagna](#).

Saranno premiati i primi 3 delle categorie M/F sottostanti.

CATEGORIE	FEMMINILI	MASCHILI
Cat. 20 (20-29 anni)	1995 – 2004	1995 – 2003
Cat. 30 (30-39 anni)	1985 – 1994	1985 – 1994
Cat. 40 (40-49 anni)	1975 – 1984	1975 – 1984
Cat. 50 (50-59 anni)	1965 – 1974	1965 – 1974
Cat. 60 (60-69 anni)	1955 – 1964	1955 – 1964
Cat. 70 (70 anni e oltre)	1954 e prec.	1954 e prec.