

1. ORGANIZZAZIONE

La 1^ edizione del Trail della Rocca è organizzata dalla Polisportiva Montefiorino con sede in **VIA COMUNALE PER RUBBIANO 3 - 41045 - MONTEFIORINO (MO)**.

Contatti : mail podisticamontefiorino@outlook.it,
polisportivamontefiorino@gmail.com Cell. 3421353728

(Leonardo Donadelli)

2. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione al Trail della Rocca comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione, ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

3. PARTECIPAZIONE

La gara è aperta a tutti, uomini e donne che abbiano i seguenti requisiti:

- essere nati nel 2007 o anni precedenti
 - atleti italiani tesserati Uisp, Fidal, Runcard o altro Eps, o non tesserati in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità il giorno della gara, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, all'organizzazione
 - essere consapevoli della distanza e del dislivello che si andranno ad affrontare e che la corsa si svolge in un ambiente montano.
 - non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina
- Condizione di partecipazione per gli atleti italiani/stranieri residenti all'estero:
Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics
Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia e non in possesso di tessera di club affiliati Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics dovranno essere in possesso del modulo Health Form (scaricabile sul sito) rilasciato da un medico del paese di provenienza

4. PROGRAMMA

Domenica 05/10/2025:

ore 08:00 Apertura ufficio gara

ore 09:15 Briefing pre-gara

ore 09:30 Partenza gara

ore 11:00 Primi arrivi previsti 18

Km ore 13:00 Premiazioni ore

15:00 Fine manifestazione

5. GARA

Corsa a piedi (trial running) che si svolgerà domenica 5 ottobre 2025 a Montefiorino (Mo) presso il Campo Comunale, con ritrovo dalle ore 08:00. Percorso ad anello con partenza e arrivo dal Campo Comunale. Il tracciato è interamente nel Comune di Montefiorino. La validità della gara è garantita dal servizio giudici UISP.

I percorsi di gara sarà:

-Percorso di 18 km e 900D+ con partenza ore 09:30

La manifestazione si svolge in ambiente montano e anche se non vi sono difficoltà di tipo alpinistiche, il repentino variare del meteo (pioggia, nebbia, vento, neve), potrebbe rendere difficile le condizioni del percorso. Quindi i concorrenti devono rapportarsi a questo evento con l'ottica e le regole dell'escursionismo, della corsa in montagna e quelle usate per affrontare l'ambiente naturale in autonomia senza sottovalutare regole e prescrizioni degli organizzatori, che agiscono nell'interesse della massima sicurezza dei concorrenti e con cognizione di causa maturata in anni di esperienza. Ogni gara si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara.

6.- SEGNATURA PERCORSO

Il percorso è totalmente segnato da una tabella con frecce, fettucce bianche e rosse, segni sul terreno e tabelle indicative ai bivi di separazione dei percorsi. Nel caso in cui l'atleta non dovesse incontrare un segnale per oltre 250-300 metri circa, molto probabilmente avrà sbagliato percorso, quindi dovrà ritornare indietro sino a ritrovare l'ultima fettuccia.

7.- TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI

Tempo massimo di percorrenza è di 4h con un cancello orario....

8. RISTORI

Per il percorso di 18 km sono previsti 2 ristoranti lungo il percorso e 1 all'arrivo:

Località La Verna 7km

Località La Pieve di Rubbiano 14km

9. MATERIALE OBBLIGATORIO

Scarpe da Trail, Bicchieri o borraccia, telefono cellulare e antivento

10. PETTORALE

Il pettorale deve essere esposto frontalmente in maniera visibile per tutta la durata della corsa.

11. RITIRO ATLETI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare e l'organizzazione si farà carico del suo rientro alla partenza. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

12. SQUALIFICHE

La direzione della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di: - assistenza personale non autorizzata (portatore d'acqua, lepre ecc...) - pettorale portato in modo non conforme, - scambio di pettorale, - mancato passaggio ad un posto di controllo, - mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio, - utilizzo di un mezzo di trasporto, - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, - mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà, - abbandono di proprio materiale lungo il percorso, - abbandono di rifiuti sul percorso, - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente, - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari, - comportamento pericoloso, - taglio del percorso, - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

13. MODIFICHE PERCORSO/RISTORI – ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, neve, temporali o forte rischio di temporali) e/o per motivi di sicurezza, la partenza pu essere posticipata o annullata, il percorso pu essere modificato e ridotto o, in casi eccezionali sospendere la gara al fine di salvaguardare l'incolumità degli atleti e degli addetti sul percorso di gara.

14. SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

La sicurezza dei partecipanti e dei volontari, è la priorità nella nostra gara. Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Saranno presenti: medico, ambulanza, volontari e alpini.

15. ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono possibili da Martedì 5 agosto 2025 a Mercoledì 1 Ottobre 2025 alle ore 23:59 sul portale Irunning/Emilia Romagna. In caso di doppio tesseramento Uisp/Fidal, in base alle attuali norme, prevarrà il tesseramento Uisp. Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara dalle ore 07,30 alle ore 09,00 a prezzo maggiorato di € 5,00, fino ad esaurimento pettorali.

16. QUOTE D'ISCRIZIONE

Sono previste diverse quote in base al periodo in cui l'atleta completa la propria iscrizione. Le quote d'iscrizione sono così divise:

Costo unitario 20€

Mattina della gara suppremento di 5€

17. RITIRO PACCO GARA E PETTORALE

Si potrà ritirare il pacco gara e pettorale Domenica 05 ottobre 2025 dalle ore 07,30 fino mezz'ora prima della partenza della propria gara. I pacchi gara non ritirati non saranno spediti.

18. RINVII E PASSAGGI DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. Gli atleti che, per qualsiasi causa, vogliono rinunciare alla propria iscrizione, devono fare pervenire comunicazione scritta della loro rinuncia entro il 02/10/2025. I rinunciatarci non saranno rimborsati ma la loro iscrizione sarà spostata sull'edizione successiva.

19. CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione. Non verrà distribuito nessun premio in denaro, ma premi in natura e/o materiale tecnico. Saranno premiati i Primi 5 uomini e Prime 5 donne

Ulteriori premi potranno essere previsti a discrezione dell'organizzazione I premi non ritirati in fase di premiazione il giorno dell'evento non potranno essere conservati e consegnati successivamente.

20. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

21. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'atleta, attraverso l'iscrizione alla 1^a edizione del Trail della Rocca, dichiara di accettare quanto previsto dal regolamento pubblicato sul sito. tutto ciò non previsto da regolamento si rimanda al regolamento generale delle gare trail UISP Emilia Romagna. Il concorrente dichiara inoltre sotto la sua personale responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n.15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127), ma di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. L'atleta dichiara di iscriversi volontariamente alla 1^a edizione del Trail della Rocca e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione.

22. TUTELA DELLA PRIVACY

I dati personali forniti all'organizzazione tramite l'iscrizione verranno utilizzati, ai sensi del D.lg 196/03, per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, per i servizi dichiarati dal regolamento e per l'invio di materiale Regolamento 1^a Trail della Rocca 2025 pubblicitario e/o informativo da parte dell'organizzazione ed i suoi partner. E' sempre possibile la cancellazione o la rettifica dei dati mandando una mail all'indirizzo EMAIL

23. CAMPAGNA “ IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI”

Lo scopo della campagna è di sensibilizzare i podisti al rispetto della natura e dell'ambiente. Ricordiamo che la gara si svolge all'interno di un Parco Nazionale e di una riserva MAB Unesco, per questo il regolamento del Trail della Rocca prevede di: - ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso - predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristoranti. La campagna 'Io non getto i miei rifiuti' è promossa dalla rivista Spirito Trail (www.spiritotrail.it)

24. ACCOMPAGNAMENTO CANI

E' vietato l'accompagnamento di cani durante la gara

25. VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione e sulle pagine social.