

Training Camp Spagna

27 Dicembre
3 Gennaio 2026



Per il secondo anno proponiamo questo training camp all'insegna del divertimento e dell'allenamento. Siamo ad Altea in Costa Blanca, luogo meraviglioso fra Valencia e Alicante. Posto frequentatissimo in inverno da moltissimi team sportivi proprio grazie al clima splendido. Troverete temperature fino a 23° e l'atmosfera che solo gli Spagnoli sanno regalare.



Programma

- * **5 allenamenti di corsa**
- * **2 allenamenti total body**
- * **2 allenamenti agility**

more info: 339/89.27.763

Durante il soggiorno potrete partecipare ad attività facoltative, organizzate dal camp.

- Capodanno Latino immersi nell'atmosfera e nel calore spagnoli.

- Sedute di allenamento in altura nelle montagne circostanti Altea



Saremo alloggiati nello splendido Hotel Cap Negret ad Altea, con trattamento di mezza pensione in camera doppia. Un quattro stelle con una ottima cucina di carne, pesce e vegetariana. L'hotel è sul mare e possiede una grande piscina circondata da palme. Palestra per allenamenti.

