



8 MARZO 2026

GARA PODISTICA
10KM COMPETITIVA E NON
5KM CAMMINATA LUDICO MOTORIA

 [la10kmdisoliera](#)
 la10kmdisoliera@gmail.com



Modena - Reggio Emilia



REGOLAMENTO UFFICIALE

Gara Podistica "La 10km di Soliera - ASD Elite Athletes"

Data: Domenica 8 Marzo 2026

Luogo: Soliera (MO), Piazza Lusvardi

Organizzazione: ASD Elite Athletes

Distanze: 10km (Competitiva), 10km (Non Competitiva), 5km (Ludico Motoria)

Approvazione: Gara approvata FIDAL

Comitato Regionale/Provinciale [Inserire Comitato] n. [Inserire Numero] (da inserire dopo l'approvazione della FIDAL)

Art. 1 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (Gara Competitiva 10km)

Possono partecipare alla gara competitiva gli atleti che, alla data della gara, abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Tesserati FIDAL per la stagione 2026 (categorie Juniores, Promesse, Senior e Master).

Tesserati Runcard (standard, EPS, Mountain and Trail) in possesso di certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.

Tesserati per Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, in regola con il tesseramento e in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera.

Atleti diversamente abili: È ammessa la partecipazione di atleti disabili tesserati FISPEs / FISDIR o Runcard.

L'organizzazione predisporrà l'assistenza necessaria alla partenza e all'arrivo conformemente alle normative vigenti.

Art. 2 – NON COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

10km Non Competitiva: Aperta a tutti i possessori di un certificato medico NON agonistico. Verrà rilevato il tempo ma non sarà stilata classifica tecnica FIDAL.

5km Ludico Motoria: Passeggiata aperta a tutti.

Per i minori è obbligatoria la firma di un genitore o di chi ne esercita la patria potestà.

Art. 3 – ISCRIZIONI E QUOTE

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento di 500 iscritti complessivi o entro il 6 marzo 2026 (online).

Quote di iscrizione 10km:

€ 20,00 fino al 15 febbraio 2026.

€ 25,00 dal 16 febbraio al 6 marzo 2026.

€ 30,00 in loco (sabato 7 e domenica 8 marzo), salvo esaurimento pettorali.

Quote i iscrizione camminata ludico motoria:

€ 10,00 fino al 6 marzo 2026.

€ 15,00 in loco (sabato 7 e domenica 8 marzo)

Modalità di iscrizione:

Online tramite piattaforma ICRON.

Art. 4 – RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale potrà essere ritirato:

Sabato 7 Marzo: dalle ore 16:00 alle ore 18:00 presso Palestra Rebel (Soliera).

Domenica 8 Marzo: dalle ore 08:30 fino a 30 minuti prima della partenza, direttamente in zona gara (Piazza Lusvardi).

La documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Art. 5 – SERVIZI E RISTORI

Ristori: È previsto un punto di ristoro (acqua/sali) al 5° km e un ristoro finale completo in zona arrivo.

Deposito Borse: Disponibile in zona partenza/arrivo.

Assistenza Medica: Medico di gara e ambulanza con personale paramedico presenti sul percorso e all'arrivo.

Art. 6 – PARTENZA, PERCORSO E TEMPO MASSIMO

Ritrovo: Ore 08:30, Piazza Lusvardi, Soliera.

Partenza: Ore 10:00 (unica partenza per tutte le distanze).

Tempo Massimo: 2 ore (chiusura gara ore 12:00).

Il percorso di 10km è misurato e certificato.

Art. 7 – PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno in zona arrivo a partire dalle ore 11:30 circa.

Classifica Assoluta Maschile e Femminile:

1° Classificato/a: € 250,00

2° Classificato/a: € 150,00

3° Classificato/a: € 100,00

Nota: I premi in denaro sono soggetti alle ritenute fiscali di legge vigenti.

Classifiche di Categoria:

Verranno premiati con una MEDAGLIA i primi 3 classificati di ogni categoria d'età FIDAL (Maschili e Femminili).

(Categorie previste: U23/SEN/M35-44/M44-54/M55+).

I premi in denaro (assoluti) non sono cumulabili con i premi di categoria.

Art. 8 – CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il cronometraggio sarà effettuato tramite chip a cura di Icron. Le classifiche saranno disponibili sul sito Icron e sul sito dell'organizzazione subito dopo la gara.

Art. 9 – DIRITTO D'IMMAGINE E PRIVACY

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza l'ASD Elite Athletes all'utilizzo gratuito di immagini fisse e in movimento che lo ritraggono durante la partecipazione alla gara, nel rispetto delle normative sulla privacy (GDPR).

Art. 10 – RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche, accompagnati dalla tassa reclamo prevista dai regolamenti FIDAL.

Art. 11 – AVVERTENZE FINALI

**Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet ufficiale:
https://www.instagram.com/asd_eliteathletes?igsh=a2p6c25ocG8xZWgw
<https://www.eliteathletes.it/chi-siamo/>**