



ORGANIZZANO

5° DUATHLON ED LA SABA



Venerdì 24 MAGGIO 2019 ore 19.45

A Villa Cogruzzo di Castelnovo di Sotto, Pedale Castelnovese ASD e Podistica Road Runners Poviglio in collaborazione con Circolo ANSPI Don Urbano Bellini ORGANIZZANO

DUATHLON A COPPIE CON STAFFETTA - CORSA E MTB GARA NON COMPETITIVA
Con Staffetta Maschile - Staffetta Femminile e Mista

IL PROGRAMMA SARA' SULLA PAGINA INTERNET E FACEBOOK DEL PEDALE CASTELNOVESE

1 Race PIEDI: 2Km
2 Race MTB: 6Km
3 Race PIEDI: 2Km
4 Race MTB: 6Km
5 Race PIEDI: 2Km

Obbligo tessera – Atletica /Ciclismo o certificato medico sportivo-massimo 45 coppie

Quota Iscrizione € 20 a COPPIA
(servizio docce-buono pasto e beneficenza)

Dalle ore 20.00 sarà in funzione il servizio ristorazione con -gnocco-salume

Il ricavato verrà devoluto al –

-GRADE (Gruppo Amici dell'Ematologia) di R. Emilia

-CASA DI FAUSTA Associazione Sostegno Ematologia Oncologia Pediatrica

Per informazioni e pre-iscrizioni : (Luigi) - 3382829839 mail: luigi.sepali@alice.it

(Mail Runners): roadrunnersclubpoviglio@gmail.com

(Davide)- 3479146055

(Carlo)-3385656504



Circolo ANSPI "Don Urbano Bellini" - Villa Cogruzzo

