

# Regolamento 2022 54<sup>a</sup> edizione

## Dove siamo

**Ritrovo** ore 7,50 in piazza Martiri.

**Partenze:**

**ore 9,00** Camminata non competitiva

**ore 9,15** Podistica Competitiva Km 8,00

**ore 10,15** Podistica giovanili P-MF poi a seguire

Vi sarà una punzonatura alla partenza delle gare competitive adulti. I percorsi saranno interamente su asfalto e presidiati da personale preposto, con l'ausilio di Vigili Urbani e Carabinieri nei punti più pericolosi. Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione atmosferica.

## Iscrizioni

Entro le ore 24.00 del 22 Dicembre. Per i gruppi, se possibile via email: [bo184@fidal.it](mailto:bo184@fidal.it), oppure, via telefono presso Zambelli Vincenzo, tel. **3490569918** nei giorni dal 19 al 22 Dicembre dalle 20.00 alle 22.00.

Per i singoli si possono inviare via email [bo184@fidal.it](mailto:bo184@fidal.it) oppure via WhatsApp, al numero di tel. **3408497955**, allegando foto del certificato medico agonistico in corso di validità.

Non saranno conteggiate per la classifica dei gruppi, le iscrizioni arrivate singolarmente.

Per i liberi fino a 15 minuti dalla partenza di ogni gara.

**La Podistica adulti e giovanile**, è aperta ai: tesserati Fidal o Runcard assoluti e amatori, ai tesserati UISP, CSI, AICS, o altri enti di promozione sportiva.

Per chi si iscrive il mattino, venire muniti di tessera di iscrizione Fidal o APS e certificato medico.

## Percorsi interamente su asfalto

cat.PP MF	Dal 2015 in poi	mt.700 - 1giro mini
cat.PU MF	Dal 2014 al 2013	mt.700 - 1giro mini
cat.ES MF	Dal 2012 al 2011	mt.850 - 1giro mini
cat.RA MF	Dal 2010 al 2009	mt.1700 - 2giri mini
cat.CA MF	Dal 2008 al 2007	mt.2550 - 3giri mini
cat.AL MF	Dal 2006 al 2005	mt.3400 - 4giri mini
cat.S45 MF	Dal 2004 al 1973	mt.8000 - 3giri maxi
cat.S50 MF	Dal 1974 e precedenti	mt.8000 - 3giri maxi

## Quote di iscrizione gare

Camminata	€ 2,50
Podistica giovanili fino agli allievi	€ 2,50
Podistica assoluti adulti	€ 10,00

**NB: Chiusura iscrizioni della Podistica Adulti, al raggiungimento dei 300 iscritti**

**Ai partecipanti alla Podistica adulti che si iscriveranno oltre il termine e la mattina sarà maggiorata la quota a € 15.00**

## Premiazioni Podistica

CATEGORIE GIOVANILI PP-P-ES-R-CA-A-M/F

Dal 1° al 6° Premi in natura di valore a scalare

### ADULTI

Verranno premiati con premi in natura a scalare :

#### MASCHILI

CAT.SM45 E PRECEDENTI PRIMI 20

CAT.SM50 E SUCCESSIVI PRIMI 10

#### FEMMINILI

CAT.SF45 E PRECEDENTI PRIME 8

CAT.SF50 E SUCCESSIVI PRIME 3

## 1° Classificato della Podistica 8km

Femminile 1 PROSCIUTTO

Maschile 1 PROSCIUTTO

**PREMIO in natura a tutti i partecipanti**

[Le classifiche e le foto saranno inserite nei siti victoriasantagata.it](http://victoriasantagata.it)  
[modenatletica.it](http://modenatletica.it)

## Premiazioni Camminata

PREMIO in natura a tutti gli iscritti.

PREMIO in natura a tutte le Società con un minimo di 10 partecipanti iscritti entro il 22 dicembre 2022

Non verranno inseriti nelle classifiche di Società', le iscrizioni arrivate singolarmente.

## Orari Premiazioni

Gruppi: con talloncino inserito all'interno busta, dal 4° in poi, dalle ore 9.15, i primi 3 gruppi, alle ore 10.00, a seguire premiazione degli individuali adulti e giovanili.

## Responsabilità'

La camminata sarà a carattere ricreativo e ludico motorio, come da delibera Regionale N°1395 del 17/01/2005

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica dei partecipanti, inerente alla normativa di legge vigente, prevista per la tutela sanitaria dell'attività non competitiva. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico come da norme vigenti.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il codice stradale art. 134.