

DOMENICA 19 FEBBRAIO 2023

25^a STRAPANARO

S. Damaso **ORE 9,00**

CORSA COMPETITIVA "21 Km"

CAMMINATE NON COMPETITIVE DI KM. 3 - 6 - 8 - 14 - 16

PARTENZA ORE 9.00

Nella zona della cassa di espansione prospiciente il fiume Panaro, magnifico percorso natura ecologico ambientale, vera gimkana fra i laghetti artificiali all'interno dell'argine asfaltato, percorrendo il nuovo ponte pedonale sul fiume

PROGRAMMA

25^a STRAPANARO - CORSA COMPETITIVA di 21 Km

Ritrovo: dalle ore 8 presso la Polivalente San Damaso, via Scartazzetta 53.

Iscrizioni: Ai tesserati di tutti gli enti di promozione sportiva FIDAL e ai non tesserati, ma TUTTI in possesso del certificato di idoneità agonistica, su irunning.it/emiliaromagna iscrizioni on-line fino a giovedì 16 Febbraio al prezzo di **10 Euro**. La domenica mattina prezzo **15 Euro**.

Partenza: Alle ore 9,00 dopo la punzonatura

Premiazioni: Pacco gara a tutti gli iscritti. Verranno premiati i **primi 3 uomini e 3 donne assoluti**.



| CATEGORIE UOMINI esclusi assoluti | | |
|-----------------------------------|------------|--------------------|
| Cat. A | 18/49 anni | Premiati i primi 5 |
| Cat. B | 50/59 anni | Premiati i primi 3 |
| Cat. C | 60/69 anni | Premiati i primi 2 |
| Cat. D | 70 e oltre | Premiato il primo |

| CATEGORIE DONNE esclusi assoluti | | |
|----------------------------------|------------|---------------------|
| Cat. E | 18/49 | Premiate le prime 3 |
| Cat. F | 50 e oltre | Premiate le prime 2 |

Informazioni: abba.8@tiscali.it o 366 9349077 Andrea

Servizio docce e spogliatoi non presente. (se si potrà verrà comunicato)

Presente il deposito borse SOLO per i competitivi

Qualora la gara venga annullata e/o comunque non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, per qualsiasi motivo, la regolare iscrizione alla gara sarà considerata valida per l'edizione successiva e l'iscritto nulla avrà da pretendere a titolo rimborso dall'Organizzazione.

Cronometraggio a cura dei Giudici UISP. Le classifiche le potrai consultare su irunning.it/emiliaromagna.

L'atto di iscrizione è garanzia di idoneità e solleva da ogni responsabilità riguardante l'idoneità fisica degli atleti. L'Organizzazione declina inoltre qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, a cose e a terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

La manifestazione si svolgerà comunque, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. Gli organizzatori considerano l'atto d'iscrizione come dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti.

PROGRAMMA

DU PASS DRÉ A PANERA

Camminata e corsa non competitiva di Km 3/6/8/14/16



Ritrovo: dalle ore 7,45 presso la Polivalente San Damaso, via Scartazzetta 53.

Iscrizioni: Per i gruppi è possibile inviare mail a: abba.8@tiscali.it entro venerdì 17 Febbraio. Per i singoli iscrizioni aperte dalle 7,45 presso il tavolino il giorno della manifestazione.

Partenza: Alle 9,00 (se possibile in gruppo dopo la competitiva alle 9,05)

Premiazione società: Saranno premiate le 20 società più numerose

Premiazione singoli: a tutti i partecipanti premio di partecipazione.

Quota iscrizioni: 2 Euro

Servizio docce, spogliatoi e deposito borse non presente.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni, incidenti ed altri imprevisti ai concorrenti o a terze parti, prima, durante e dopo la camminata. La gara è inserita nel calendario del Coordinamento Podistico Modenese. La manifestazione si svolgerà comunque, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche, se saranno cambiati i percorsi e i kilometraggi verrà comunicato la mattina alle iscrizioni. Gli organizzatori considerano l'atto d'iscrizione come dichiarazione di idoneità fisica dei partecipanti. Per i gruppi il responsabile è il presidente.