



Circolo Arci Polisportiva Spilambertese  
**Settore: ATLETICA LEGGERA**

Tel: +39 3701038372 Anna  
Tel: +39 3392807703 Davide  
Mail: [atleticaspilambertese@gmail.com](mailto:atleticaspilambertese@gmail.com)

**SABATO 07/10/2023 – SPILAMBERTO -**

**MANIFESTAZIONE LUDICO-MOTORIA APERTA A TUTTI**

### **REGOLAMENTO**

L'Asd **POLISPORTIVA SPILAMBERTESE**, settore Atletica Leggera, in collaborazione con l'Asd **TEAM 41051**, (Media Partner: [www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it) ), indice e organizza, in data **07 OTTOBRE 2023**, la **"CORRILAMBERTO"**, manifestazione ludico-motoria maschile e femminile, inserita nel calendario del **Coordinamento Podistico Modenese**.

Ritrovo ore 15,00 Piazzale Rangoni, 1

Partenza alle ore 16,00 da Piazzale Rangoni, 1 (all'interno del Parco di Rocca Rangoni)

Percorsi: 3,5 km, 7,5 km e 11 km

***Punto logistico:*** partenza/arrivo a Piazzale Rangoni, 1 (interno di Parco di Rocca Rangoni)

***Requisiti per la partecipazione:***

Manifestazione ludico-motoria. Può partecipare chiunque... podisti, fitwalking, nordic walkers e camminatori, anche assieme agli amici a 4 zampe e passeggini.

Con l'iscrizione alla gara il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, senza limiti territoriali e per l'impiego in filmati e pubblicazioni su tutti i supporti senza scopo di lucro.

Il tracciato è su strada, marciapiede e sterrato. Il percorso sarà segnalato da cartelli e volontari. Il percorso è aperto al traffico, si è tenuti a rispettare il codice della strada. Sarà presente un presidio sanitario con ambulanza a cura dell'Avap; in caso di necessità rivolgersi a uno dei volontari lungo il percorso.

***Svolgimento manifestazione:***

La manifestazione si svolgerà in presenza, con qualsiasi condizione meteo, sui percorsi di 3,5 km, 5 km e 11 km aperti al traffico. In caso di maltempo la camminata si svolgerà lungo un percorso alternativo. Per ragioni tecniche il percorso potrà subire variazioni.

All'interno del Parco di Rocca Rangoni sarà attivo il **"BABY PARK"**, un intrattenimento per bambini e ragazzi dai 5 ai 14 anni a cura dello Staff dell' **ATLETICA SPILAMBERTESE**.

I partecipanti si cimenteranno in giochi, percorsi, attività inerenti l' **Atletica Leggera**.

***PUNTO RISTORO:***

Sarà allestito un gazebo in cui saranno vendute bevande, cibo confezionato e pizza riscaldata.

***Tempo massimo di arrivo 2 ore.***

***Iscrizioni***

Quota di Iscrizione: € 3,00

***Chiusura iscrizioni***

Gli organizzatori si riservano di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni in funzione del numero di partecipanti o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a proprio insindacabile giudizio.

***Premi***

Saranno premiati i 10 gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti.