



Comune di
CASALGRANDE



Comune di
CASTELLARANO

GRUPPO SPORTIVO
VIRTUS
CASALGRANDE

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia
Atletica Leggera



23 DICEMBRE 2023
CASTELLO DI
CASALGRANDE
PARTENZA ORE 9:30

numero chiuso a
150 iscritti

Assalto al
Castello *trail*

11 Km
D+700 Mt

Il Gruppo Sportivo Virtus Casalgrande con Proloco Casalgrande, il patrocinio del Comune di Casalgrande e del Comune di Castellarano, organizza per sabato 23 dicembre 2023 una gara di trail running con partenza e arrivo al Castello di Casalgrande Alto.

Assalto al Castello Trail è una corsa competitiva di trail-running che si svolge in ambiente naturale lungo sentieri, mulattiere e piccoli tratti di strada asfaltata per valorizzare le risorse naturali del territorio. Il partecipante iscrivendosi, si assume la propria responsabilità e consapevolezza di mettere a rischio la propria incolumità e, contestualmente, eventuali spese per danni recati a lui stesso o altri concorrenti saranno a totale carico dell'interessato. Il concorrente iscrivendosi è cosciente che in caso di infortunio, i mezzi e il personale di soccorso possono impegnare parecchio tempo per raggiungere la zona dell'accaduto a causa del percorso impervio.

Ritrovo ore 8:00 piazzale del Castello di Casalgrande Alto (RE), **briefing** pre-gara ore 9:20

Partenza ore 9:30 , tempo massimo 2h:30'

Percorso: 11 km con dislivello positivo di **700 mt.** lungo sentieri, mulattiere, single track e brevi tratti di strada asfaltata nel territorio di Casalgrande e Castellarano. Il percorso sarà segnato con balisa bianca e rossa. Partenza e arrivo al Castello di Casalgrande Alto. Sono previsti due punti di ristoro, uno a metà del percorso e uno all'arrivo per tutti i partecipanti.

Iscrizioni tramite il sito internet www.irunning.it/emiliaromagna alla quota di Euro 10,00 fino al 21/12/2023 ore 24:00, Euro 15,00 il giorno 23/12/2023 sul posto solo in caso di pettorali ancora disponibili. **Numero chiuso 150 atleti.** La gara è riservata ad atleti nati nel 2005 e anni precedenti, in possesso di regolare certificato medico agonistico valido per l'ATLETICA LEGGERA tesserati UISP, FIDAL o RUNCARD. E' possibile l'iscrizione con il solo certificato medico agonistico per l'ATLETICA LEGGERA valido alla data del 23/12/2023 con l'aumento della quota di iscrizione di Euro 2,00.

Materiale consigliato: Visto il tipo di percorso è vivamente consigliato a tutti i partecipanti, di utilizzare scarpe da trail con un buon grip, di avere con se giacca anti-vento e riserva idrico/alimentare per il proprio fabbisogno personale (scarpe da trail e giacca potrebbero essere resi obbligatori in caso di maltempo).

Premiazioni: A tutti gli iscritti pacco gara con prodotti del territorio.

Premiati i primi 3 assoluti uomini e donne con premi in natura offerti da Salumificio Barbieri e premio tecnico offerto da Ginetto Sport (eventuali altre premiazioni saranno comunicate prima del via).

Assistenza sanitaria garantita da EMA Casalgrande.



L'intero ricavato della manifestazione verrà devoluto in beneficenza.

Per iscrizioni www.irunning.it/emiliaromagna - Per informazioni: ALEN 339.8517702 - Roberto 334.7713089



CASALGRANDE
PADANA
THE GREEN WAY TO PAVE



PROJECT
LAVORAZIONE LAMIERA & TAGLIO LASER
www.project-re.it



GINETTO
SPORT



Simauto **NISSAN**