

NORME GENERALI

Valide sia per il **Circuito** che per il **Campionato UISP**

Le iscrizioni sono obbligatorie **entro le ore 24,00** del giovedì precedente la gara sul sito **irunning Emilia Romagna** se non indicato direttamente sul volantino della gara.

Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, ci si potrà iscrivere solo il giorno della gara con tassa di iscrizione maggiorata di 5€.

1. **Sono ammessi solo atleti con certificato medico agonistico per Atletica leggera.**
2. Gli atleti **debbono essere** in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B per l'atletica leggera - **non sono validi certificati per altri sport**).
3. Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è **riservato ai soli atleti tesserati UISP con tessera emessa in data antecedente al 16 giugno.**
4. Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il volantino ufficiale di ogni gara a cui si rimanda anche per le premiazioni di giornata.

Luogo e data delle premiazioni finali saranno comunicate successivamente.



Maurizio Pivetti 3484416927
Paola Salati 3485192271

e-mail: carpi@uispmodena.it
www.uispmodena.it

WWW.IRUNNING.IT



L'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale è l'organismo responsabile della gestione delle Aree protette (Parchi, Riserve e Paesaggi*) e dei siti della rete Natura 2000 dei territori delle province di Modena e di Reggio Emilia. Le sedi operative dell'Ente si trovano a Pievepelago, Guiglia (Pieve di Trebbio) e Rubiera (Corte Ospitale).

***Parco del Frignano, Parco dei Sassi di Roccamalatina, Riserva Cassa di espansione del fiume Secchia, Riserva Fontanili di Corte Valle Re, Riserva Salse di Nirano, Riserva Sassoguidano, Riserva Rupe di Campotrera, Paesaggio protetto Collina Reggiana-Terre di Matilde.**

www.parchiemiliacentrale.it

14ESIMA EDIZIONE



 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Modena
Atletica Leggera

CIRCUITO DEL FRIGNANO - REGOLAMENTO

01 È un campionato di **sei gare podistiche competitive** che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese e dintorni.

SABATO 21 GIUGNO MONCHIO

"La Panoramica di Monchio" - **Giulia** 3337484279

DOMENICA 6 LUGLIO SESTOLA

"4 Rioni Sestolese" - **Andrea** 3319543307

DOMENICA 20 LUGLIO RIOLUNATO

"Corri a Rio" - **Claudia** 3270971126

DOMENICA 3 AGOSTO VITRIOLA DI MONTEFIORINO

"Giro delle borgate" - **Luigi** 3487062930

DOMENICA 10 AGOSTO LAMA MOCOGNO

"41ª camminata Lama Macogno" - **Giorgio** 3288550324

DOMENICA 31 AGOSTO PAVULLO

"Giro delle 4 Torri" - **Roberto** 3388701392

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili tesserati **UISP**, **Fidal** o altri **Enti di promozione sportiva**, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche e atleti con solo certificato medico agonistico per atletica leggera.

Ogni gara ha un **regolamento** e una propria **premiazione autonoma**, indipendenti dal Circuito e concorre con la classifica di giornata a quella finale del circuito.

Verranno stilate **una classifica Maschile e una Femminile distinte**.

La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al **primo classificato maschile 100 punti** e alla **prima classificata femminile 100 punti** e di seguito: **90-80-70-60-55-50-45-40-36-32-29-26** e a scalare di **2 punti ogni posizione successiva fino all'ultima classificata**.

Il Circuito non prevede categorie, previste invece per il Campionato UISP di corsa in montagna.

Al termine delle **sei gare** in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i 5 migliori punteggi ottenuti dai concorrenti o comunque in quelle disputate senza limite minimo di partecipazione.

Al primo uomo e alla prima donna classificati andrà il Trofeo del Frignano ed eventuali premi in natura.

Saranno premiati i primi 30 uomini e le prime 15 donne in classifica.

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.

SENATORI

Tutti i partecipanti al Circuito del Frignano che effettueranno regolarmente tutte le sei gare in programma verranno premiati come senatori oltre i premi in classifica.

Verrà istituita una classifica dei senatori in base alla somma dei tempi ottenuti nelle 6 gare in programma.

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Regolamento

Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai **soliti atleti tesserati UISP con data antecedente al 16/06** per società affiliate UISP o **singoli atleti tesserati UISP** presso i Comitati Uisp.

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purché tesserati UISP alla data del 16/06.

Dalle classifiche generali di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE 2007/1986 18-39 anni

B MASCHILE 1985/1976 40-49 anni

C MASCHILE 1975/1966 50-59 anni

D MASCHILE 1965 e prec. 60 anni e oltre

E FEMMINILE 2007/1986 18-39 anni

F FEMMINILE 1985/1976 40-49 anni

G FEMMINILE 1975 e prec. 50 anni e oltre

Per ciascuna gara verrà stilata una classifica dedicata per ogni categoria, sia maschile che femminile, utilizzando la stessa scala di punteggi prevista per il campionato assoluto.

Esempio: 1° classificato – 100 punti, 2° – 90 punti, 3° – 80 punti, e così via.

Al termine delle **sei gare** in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i 5 migliori punteggi ottenuti dai concorrenti nelle sei gare in programma o comunque in quelle disputate senza limite minimo di partecipazione.

Al primo classificato di ogni categoria andrà il **titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2025** di corsa in montagna. Saranno premiati anche il **2° e 3°** classificato.

