

La **PODISTICA FORMIGINESE**
con il patrocinio del Comune di Formigine

DOMENICA 19 OTTOBRE

organizza

ECOCAROVANA 2025

CITTÀ DI FORMIGINE

1° MEMORIAL ENZO BIAGIONI



PLASTIC FREE
e con compensazione
della CO₂ mediante
la piantumazione di alberi



5^a CAROVANA 10K

10 km (Percorso omologato)

Gara regionale UISP

inserita nel X Gran Prix Modenese



45^a CAMMINATA DELLA CAROVANA

Percorsi non competitivi di 3, 6,5 e 10,5 km

RITROVO PIAZZA CALCAGNINI - FORMIGINE (MO) - ORE 8.00

UN VASTO
ASSORTIMENTO
DI OLTRE
20.000 ARTICOLI



SAI ELECTRIC, IL POSTO DOVE TROVI

TUTTO L'ELETTRICO DEL MONDO

• ILLUMINAZIONE • ELETTRODOMESTICI • CONDIZIONAMENTO •
• RISCALDAMENTO • FOTOVOLTAICO • CIVILE • DOMOTICA • ELETTRONICA DI CONSUMO •

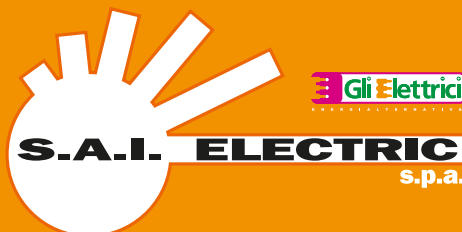
ORARI DI APERTURA

LUNEDÌ - VENERDÌ

8-12,30/14-18,30

SABATO

8,30-12,30



Sede: Via Dino Ferrari, 46
41053 Maranello (MO)

Tel. 0536 941415 • Fax 0536 943581

Filiale: Via Europa, 65/1

46019 Viadana (MN)

Tel. 0375 791104 • Fax 0375 792248

info@saimaranello.it • www.saimaranello.it



V. Castellotti, 68
41053 MARANELLO (MO)
www.stimesrl.com
email: lucchi.stime@msw2.com



FERRO®



VIBRANTZ

TECHNOLOGIES™

VIBRANTZ Italy Srl - Via 2 Giugno, 15 - 41042 Fiorano (MO)
Tel. +39 0536 836711 - www.vibrantz.com



IMPERO®

Dal 1979 lavorazione lamiera made in Italy

Impero Srl Via Cimabue, 41 (Ang. Via Raffaello) 42014 Tressano di Castellarano (RE) T: (+39) 0536.857.980 F: (+39) 0536.857.995



SOCIETÀ DI CONSULENZA
ECONOMICA E FISCALE



BETA COMMERCIALISTI ASSOCIATI

STUDIO DI CONSULENZA IN ECONOMIA
E LEGISLAZIONE DELL'IMPRESA

Via S. Giovanni Ev. n. 9 - 41042 Spezzano, Fiorano Modenese (MO)
tel.: 0536 929711 - Fax: 0536 921224 - www.studiobetasrl.it
Via Fonteraso n. 36 - 41121 Modena - Tel. 059 211665



S O L I D I . S I C U R I . S U Z U K I .
TECNOLOGIA SUZUKI 4X4 ALLGRIP



SUZUKI



KRYCAR

S.R.L.

UNICA CONCESSIONARIA SUZUKI PER MODENA E PROVINCIA

VIA A. BEGARELLI N.14 - MODENA - Tel. 059 216835 / 331 1555263
info@krycar.it - www.krycar.com

Isicer

ITALIAN CERAMIC SURFACES

The Evolution of Ceramic Surfaces

Via Montegrappa 4/18, 41042
Ubersetto di Fiorano Modenese
(Mo) - ITALY



NEWCOTEK

www.newcotek.it



Bonvicini Paolo

Riparazione
AUTORADIO, SISTEMI AUDIO HI-FI, CB
NAVIGATORI, DISPLAY AUTOVETTURE
CHIAVI AUTO

Via Battezzate 48 (presso Edicola) - Corlo di Formigine (MO)
Tel. 059 3969273 - Cell. 370 3503303 - Radiobonvi@live.it



ECOCAROVANA 2025

CITTÀ DI FORMIGINE

45[^] CAMMINATA DELLA CAROVANA 6[^] EDIZIONE ECOSOSTENIBILE

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA CON PERCORSI DI KM 3, 6,5 E 10,5

PERCHÉ È IMPORTANTE ESSERCI:

- Perché sarà un'edizione **PLASTIC FREE**;
- Perché verranno **PIANTATI ALBERI** nei parchi cittadini per compensare l'anidride carbonica prodotta
- Per fare attività insieme all'aria aperta;
- Perché vi sarà un "Punto salute" con controlli sanitari gratuiti grazie alla "Croce Rossa" di Sassuolo e a "Star Bene" Associazione Diabetici;
- Perché potrai venire in bicicletta alla partenza e lasciarla in rastrelliere vigilate;
- Perché i premi saranno di produttori locali, di qualità e a km 0.

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

ISCRIZIONI: per i gruppi a **GIAMPAOLO 348 5335571, PAOLO 320 0380666**,
oppure inviando una mail a **pod.formiginese@gmail.com** entro le ore 12 del 18/10/25;
per i singoli la mattina della gara entro le 8.45.

QUOTA DI ISCRIZIONE: € 2,00
PARTENZA ALLE ORE 9.00

PREMIAZIONI:

Premiazione singoli: Lambrusco di Castelvetro D.O.P. Rosso Fosco della cantina Pedemontana di Formigine
(ogni partecipante può ritirare un solo premio)

Premiazione società sportive: alle ore 11 con premi in natura (minimo di 10 atleti).



Croce Rossa Italiana
Comitato di Sassuolo

MEDIA PARTNER



E' GARANTITA L'ASSISTENZA MEDICA A CURA DELL'A.V.A.P. DI FORMIGINE
MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO DEL COORDINAMENTO PODISTICO MODENESE
LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA
MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO-LUDICO-MOTORIO DELIBERA REGIONALE DELL'EMILIA ROMAGNA
N° 1395 DEL 17/01/2005

TUTTI I PARTECIPANTI SI DOVRANNO ATTENERE ALLE NORMATIVE ANTI-COVID VIGENTI

L'organizzazione considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante come da normativa di legge per le gare non competitive.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione si pone
l'obbligatorietà al partecipante di rispettare il codice della strada.





Il tuo negozio specializzato
running, trail, trekking e triathlon.

Buono Sconto del 10%*

Sassuolo in via Ciro Menotti, 42
e
Formigine in via Italo Svevo, 20

*non cumulabile con le offerte in corso



Via Giardini Sud 122 - 41043 Formigine (MO)
Tel +39 059556709
gelateriaciaoformigine@gmail.com



CABASCALE
I D E A D E S I G N

Via Provinciale per Modena 55-57 - NOVI DI MODENA - Tel. 059 670342
info@cabascale.it www.cabascale.it



**FACILE DIRE CHE
LO SPORT FA BENE.**

LA MIA SPESA FA DI PIÙ.

**Coop Alleanza 3.0 sostiene
Ecocarovana per diffondere i principi
educativi e salutari dello sport**

coop
Alleanza 3.0



5^a CAROVANA 10K

GARA COMPETITIVA DI 10 KM

GARA REGIONALE UISP CON PERCORSO OMOLOGATO



PARTENZA: ORE 10.00 IN PIAZZA CALCAGNINI

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI: Riservate ad atleti tesserati Uisp, Fidal o Runcard in regola con la certificazione agonistica specifica per Atletica Leggera.

Possono partecipare tutti gli atleti nati nel 2009 e precedenti (dalla categoria Allievi in poi)

Le iscrizioni si effettuano solo sul portale

www.irunning.it/emiliaromagna

fino alle ore 24,00 di venerdì 17 ottobre 2025

I tesserati Runcard sono pregati di presentarsi

al ritiro pettorale muniti di copia del certificato

medico, anche in formato digitale, per eventuale

controllo del Gruppo Giudici.

Non ci si potrà iscrivere il giorno della gara

Cronometraggio a cura del Gruppo Giudici Uisp

di Modena. Il chip sarà da consegnare a fine

manifestazione per poter ritirare il pacco gara.

Quota di iscrizione:

- € 10,00 sino a domenica 12 ottobre

- € 15,00 da lunedì 13 ottobre

quote da pagare al momento dell'iscrizione

con le modalità previste dal portale.

Non saranno disponibili spogliatoi e docce ma sarà previsto un deposito borse.

PREMIAZIONI ATLETI:

Pacco gara (viene consegnato al momento della restituzione, obbligatoria, del chip a fine gara):

½ kg di Parmigiano Reggiano del caseificio San Bartolomeo di Formigine

+ Lambrusco di Castelvetro D.O.P. Rosso Fosco della cantina Pedemontana di Formigine

Verranno premiati sul palco i primi 10 uomini classificati e le prime 10 donne con:

1° M/F eco-medaglia + 1 kg di Parmigiano Reggiano + pera di prosciutto + salame

2° M/F eco-medaglia + 1 kg di Parmigiano Reggiano + pera di prosciutto + mortadella

3° M/F eco-medaglia + 1 kg di Parmigiano Reggiano + pera di prosciutto

4° e 5° M/F eco-medaglia + pera di prosciutto

dal 6° al 10° M/F eco-medaglia + 1 salame + 1 mortadella

**INTEGRATORI E/O
COSMETICI
OFFERTI DA:
 Farmacia S. Pietro**

PREMIAZIONE DI CATEGORIA (con esclusione degli assoluti/e):

Verranno premiati i primi 5 atleti e le prime 3 atlete delle seguenti categorie con premi in natura

CAT. A MASCHILE 2009/1986

CAT. B MASCHILE 1985/1981

CAT. C MASCHILE 1980/1976

CAT. D MASCHILE 1975/1971

CAT. E MASCHILE 1970/1966

CAT. F MASCHILE 1965/1961

CAT. G MASCHILE 1960 e PRECEDENTI

CAT. H FEMMINILE 2009/1986

CAT. I FEMMINILE 1985/1981

CAT. L FEMMINILE 1980/1976

CAT. M FEMMINILE 1975/1971

CAT. N FEMMINILE 1970/1966

CAT. O FEMMINILE 1965 e PRECEDENTI

**INFORMAZIONI: PAOLO 320 0380666, GIAMPAOLO 348 5335571
e sulla pagina facebook della Podistica Formiginese**



Diritto di immagine: con l'iscrizione alla gara competitiva e non competitiva si autorizza gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che eventualmente verranno fatte durante la manifestazione.

AUTOSCUOLA GIOVANARDI



FORMIGINE - Tel. 059 558315
& C. SRL

- Tutti i tipi di patenti e C.A.P.
- Corsi teorici pomeridiani e serali
- Esami di guida in sede a Formigine

Via Trento Trieste, 91 - Formigine (MO) - Tel. 059 558315

effetto ottico

il benessere di una buona visione

via Gramsci, 11 - di fianco al castello
FORMIGINE (MO) - Tel. 059 572121

info@effettoottico.com

www.effettoottico.com



effetto ottico
il benessere di una buona visione

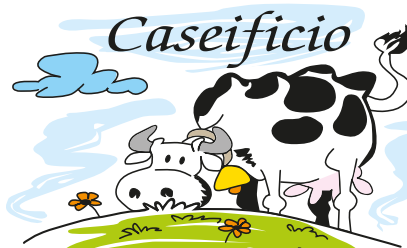


**PRODOTTI
OFFERTI PER
I PRIMI
CLASSIFICATI**



Farmacia S. Pietro
Dott. Zucchi
Formigine (MO)

**VIA TRENTO TRIESTE, 1
41043 FORMIGINE MO
Tel. 059 558058 - 059 7100506**



"S. Bartolomeo"

E' la qualità che fa la differenza!

Via S. Antonio, 24
41043 Formigine (MO)
Tel. 059.570756
www.coopsanbartolomeo.com
info@coopsanbartolomeo.com

DIRETTAMENTE DAL PRODUTTORE



PARMIGIANO REGGIANO,
RICOTTA, TOSONE, CACIOTTE,
YOGURT E TANTO ALTRO

IDEAS

Idee per l'assemblaggio

Franco Rabitti
IDEAS
Idee per l'assemblaggio

Sede legale: Strada Stradella, 249/4 41126 Modena (Italy)
Sede operativa: Via Decorati al Valore Civile, 38 - 41126 Baggiovra (MO)
Cell. 349 4647222 E-mail: franco.rabitti@gmail.com
www.ideas-macchine.it



PIANTE - FIORI - ORTO - GIARDINO

Via Madre Teresa, 5 - Sassuolo (MO)
Tel. 0536.811959 - info@solgarden.it
www.solgarden.it



MARTEDÌ SCONTO 10% AI NONNI PENSIONATI - GIOVEDÌ SCONTO 10% A TUTTE LE DONNE

MOVIMENTAZIONE MERCI IN AMBITO LOCALE E NAZIONALE

GALLI

AUTOTRASPORTI

SERVIZIO RAPIDO ACCURATO



GALLI AUTOTRASPORTI s.r.l.

Società Unipersonale
Via Ragazzi del 99 n. 8
41043 Casinalbo (Mo)

Tel. 059 462015 - Fax 059 462150
www.galliautotrasporti.com



SINCE 1994

Via Giardini Nord, 459/461
Casinalbo di Formigine
Tel. 059 5807405
e-mail: dani@swingbar.191.it

**GNOCCO FRITTO A
COLAZIONE
e TAVOLA CALDA**
**GNOCCO FRITTO
D'ASPORTO
MARTEDÌ e
VENERDÌ SERA**
338 8634194



Confraternita del
**GNOCCO
D'ORO**

2° CLASS. 2011
Menzione Speciale 2013



Cantina
Formigine
Pedemontana

Via Radici in Piano, 228
41043 - Corlo di Formigine (MO)
tel. +39 059 558122 / fax +39 059 552576
mail: info@lambruscodoc.it



**GASTRONOMIA
MACELLERIA
SALUMERIA**



CARNI NOSTRANE

Casinalbo Via Bassa Paolucci, 37 - Tel. 059 550162



MONTAGGI INDUSTRIALI

FP Tecnica

Via per Sassuolo, 74/B - 41043 Formigine (MO) - Tel. 059 558120

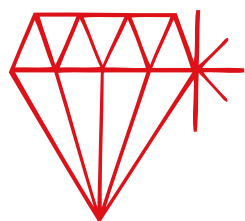
e-mail: info@fptecnica.it - www.fptecnica.it

LA PIETRA COMPATTATA

TECNOLOGIA E ARTIGIANALITÀ

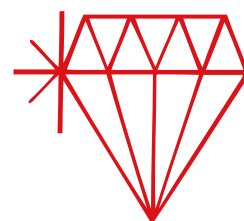
Via Regina Pacis, 290 - 41049 - Sassuolo (Mo)

Tel. +39 0536/845411 - Marketing@Lapietracompattata.it



TECNO DIAMANT

DIAMANTI INDUSTRIALI



**GRAFOS[®]
STEEL**
TOUCH INNOVATION

SKINTEC
EMBEDDED

NOKID
METAL HARDWARE

www.grafossteel.it



NEGOZIO DI FRUTTA E VERDURA
A FORMIGINE

Via Ferrari, 27/76 - 41043 Formigine MO

HAPPY BAR

BAR & FOOD

PRIME COLAZIONI
PRANZI CON PIATTI CASARECCI
APERITIVI SPUMEGGIANTI

Happy Bar - Viale Trento Trieste, 66/68
41043 Formigine (MO)
Tel. 059 557144