



14° Winter Trail

“Golf del DUCATO”

Sala Baganza (Pr)

18 gennaio 2026

RITROVO: dalle ore 7,45 presso la palestra scuole medie in Via Vittorio Emanuele II

PERCORSO: **11,5 km D+ 350 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **16,0 km D+ 520 mt in semi-autosufficienza alimentare**

PERCORSO: **27,2 km D+ 740 mt in semi-autosufficienza alimentare**

CAMMINATA: **AVIS SALA BAGANZA** **NON competitiva di 10,0 KM**

PARTENZA: per tutte le gare: Piazza Gramsci alle ore **9,30**

ARRIVO: Piazza Gramsci (entro le **13,00**)

Partenza: Camminata **AVIS SALA BAGANZA** **Partenza “libera” dalle 8,30 alle 9,30**

Iscrizione Piazza Gramsci Avis Sala Baganza **Non è possibile portare cani neanche al guinzaglio**

PROVA VALIDA PER “CIRCUITO TRAIL RUNNING PARMA”

e “CIRCUITO UISP PARMA for RUNNING” (gara da 11 km)

Pacco gara: maglietta + prodotti del territorio + sacca

Iscrizioni entro Domenica 31 Dicembre 2025 a prezzo agevolato

Dal 01 Gennaio 2026 al 15 gennaio 2026 a prezzo pieno

- Online sul portale I.Running Emilia-Romagna (**allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l’atletica leggera se non già presente**)
- Presso il comitato **UISP** via Testi, 2 Parma; (presentare copia certificato medico agonistico l’atletica leggera; pagamento con contabile del bonifico già effettuato)

Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico. Tempo limite per terminare la gara è di ore 3,30.

CONTATTI DI RIFERIMENTO ED INFO

www.uisp.it/parma/

Cell. 338 8721708

www.ges-salabaganza.com

Mail: ges@ges-salabaganza.com

