



14° Winter Trail “Golf del DUCATO” Sala Baganza (Pr) 18 gennaio 2026

RITROVO: dalle ore 7,45 presso la palestra scuole medie in Via Vittorio Emanuele II

PERCORSO: 11,5 km D+ 350 mt in semi-autosufficienza alimentare

PERCORSO: 16,0 km D+ 520 mt in semi-autosufficienza alimentare

PERCORSO: 27,2 km D+ 740 mt in semi-autosufficienza alimentare

CAMMINATA:  **NON competitiva di 10,0 KM**

PARTENZA: per tutte le gare: Piazza Gramsci alle ore 9,30

ARRIVO: Piazza Gramsci (entro le 13,00)

Partenza: Camminata  Partenza “libera” dalle 8,30 alle 9,30

Iscrizione Piazza Gramsci AVIS Sala Baganza Non è possibile portare cani neanche al guinzaglio

**PROVA VALIDA PER “CIRCUITO TRAIL RUNNING PARMA”
e “CIRCUITO UISP PARMA for RUNNING” (gara da 11 km)**

Pacco gara: maglietta + prodotti del territorio + sacca

Iscrizioni entro Domenica 31 Dicembre 2025 a prezzo agevolato

Dal 01 Gennaio 2026 al 15 gennaio 2026 a prezzo pieno

- Online sul portale I.Running Emilia-Romagna (allegare bonifico e copia certificato medico agonistico per l'atletica leggera se non già presente)
- Presso il comitato **UISP** via Testi, 2 Parma; (presentare copia certificato medico agonistico l'atletica leggera; pagamento con contabile del bonifico già effettuato)

Materiale obbligatorio: bicchiere personale, telo termico e cellulare carico. Tempo limite per terminare la gara è di ore 3,30.

CONTATTI DI RIFERIMENTO ED INFO

www.uisp.it/parma/

e

www.ges-salabaganza.com

Cell. 338 8721708

Mail: ges@ges-salabaganza.com

